

Утверждено
Приказ № 120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
на 2024-2025 учебный год
МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан
Структурное подразделение ул. Новая д.7 к.4

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа №24 общеразвивающей направленности
младший дошкольный возраст для детей от 4 до 5 лет
2024-2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к занятию, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	8.50 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.00 - 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50 - 15.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.20 – 16.30
Уплотненный полдник	16.30 -17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность Вечерний круг	17.00 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями Уход детей домой	17.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа №25 общеразвивающей направленности
младший дошкольный возраст для детей от 3 до 4 лет
2024-2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к занятию, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	8.50 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.30 - 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность	15.30 – 16.30
Уплотненный полдник	16.30 -17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность Вечерний круг	17.00 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями Уход детей домой	17.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 26 старший дошкольный возраст для детей от 6 до 7 лет
компенсирующей направленности для детей с ЗПР

2024 - 2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к занятию, занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10– 11.50
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	11.50 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50 - 15.20
Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы.	15.20 – 16.40
Уплотненный полдник	16.40 -17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность Вечерний круг	17.10 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями Уход детей домой	17.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 27 старший дошкольный возраст для детей от 5 до 6 лет
компенсирующей направленности для детей с ТНР
2024 - 2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к занятию, занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-15.35
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.35- 16.00
Индивидуальная коррекционная работа / Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.40
Уплотненный полдник	16.40 -17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность Вечерний круг	17.10 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями Уход детей домой	17.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа №28 общеразвивающей направленности
старший дошкольный возраст для детей от 5 до 7 лет
2024-2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятию, занятия (не более 25 минут в подгруппе 5-6 лет и не более 60 минут в подгруппе 6-7 лет включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут. занятия)	8.50- 10.10
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20- 11.50
Занятие (не более 25 минут в подгруппе 5-6 лет и не более 30 минут в подгруппе 6-7 лет, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	11.50-12.20
Обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры гимнастика после сна.	12.50-15.20
Занятие (не более 25 минут в подгруппе 5-6 лет включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.20-15.45
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.45 – 16.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.40 -17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность Вечерний круг	17.10 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями	17.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа №29 общеразвивающей направленности
младший дошкольный возраст для детей от 4 до 5 лет
2024-2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Подготовка к занятию, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50 -9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.00- 12.20
Обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50-15.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.20 – 16.30
Уплотненный полдник	16.30 -17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность Вечерний круг	17.00 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями Уход детей домой	17.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 34 старший дошкольный возраст для детей от 5 до 6 лет
компенсирующей направленности для детей с ЗПР
2024 - 2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к занятию, занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50 - 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Возвращение с прогулки.	10.50 – 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	12.50 - 15.20
Занятие по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.20-16.10
Индивидуальная коррекционная работа / Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная игровая деятельность детей	16.10 – 16.40
Уплотненный полдник	16.40 -17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность Вечерний круг	17.10 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями Уход детей домой	17.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 35 старший дошкольный возраст для детей от 6 до 7 лет
компенсирующей направленности для детей с ТНР

2024 - 2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к занятию, занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50- 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Возвращение с прогулки.	10.50 – 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	12.50 - 15.20
Индивидуальная коррекционная работа / Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность	15.20 – 16.40
Уплотненный полдник	16.40 -17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность Вечерний круг	17.10 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями Уход детей домой	17.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа кратковременного пребывания
ранний возраст для детей от 2 до 3 лет
2024-2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	8.00 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Занятие в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50 - 9.00 9.00 - 9.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.00 – 9.25
Занятие в игровой форме	9.25 – 9.35
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность	9.35 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка Взаимодействие с родителями Уход детей домой	10.30 - 12.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа кратковременного пребывания
младший дошкольный возраст для детей от 2 до 3 лет
2024-2025 учебный год

Прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.00 - 15.15
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты)	15.20 -15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты)	15.50 -16.10
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность	16.10 -16.30
Уплотненный полдник	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями Уход детей домой	17.30 - 19.00