

Утверждено  
Приказ №120 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024-2025 учебный год**  
МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан  
Структурное подразделение ул. Новая д.7/1

Утверждено  
Приказ №120 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа №18 раннего возраста для детей от 2-3 лет**  
**общеразвивающей направленности**  
**2024-2025 учебный год**

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (гимнастика после сна)	12.20-15.20
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	15.20-16.20
Уплотненный полдник	16.20 - 16.50
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30- 19.00

Утверждено  
Приказ №120 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа №19 младшего дошкольного возраста для детей от 4 до 5 лет**  
**общеразвивающей направленности**  
**2024-2025 учебный год**

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50 - 15.20
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.20 - 16.30
Уплотненный полдник	16.30 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. взаимодействие с родителями, уход домой	17.30 - 19.00

Утверждено  
Приказ №120 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа №20 младшего дошкольного возраста для детей от 4 до 6 лет**  
**общеразвивающей направленности**  
**2024-2025 учебный год**

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50–10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 -12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50-15.20
Занятие (в подгруппе 5-6 лет включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	15.20-15.45
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	15.20-16.40 15.45-16.40
Уплотненный полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. взаимодействие с родителями, уход домой	17.30 - 19.00

Утверждено  
Приказ №120 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)

**Группа №23 старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 7 лет  
общеразвивающей направленности  
2024-2025 учебный год**

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия (не более 50 минут в подгруппе 5-6 лет и не более 60 минут включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.) Самостоятельная игровая деятельность	8.50- 10.10 8.50-10.50
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10- 12.20 10.50-12.20
Обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50-15.20
Занятие (в подгруппе 5-6 лет включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	15.20-15.45
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.45-16.40 15.20-16.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.40-17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. взаимодействие с родителями, уход домой	17.10-19.00

Утверждено  
Приказ №120 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа №21 старшего дошкольного возраста для детей от 6 до 7 лет**  
**общеразвивающей направленности**  
**2024-2025 учебный год**

Утренний прием детей, самостоятельная игровая деятельность утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50-15.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.40
Уплотненный полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	17.30 -19.00

Утверждено  
Приказ №120 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

(холодный период)

**Группа №22 старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 6 лет  
компенсирующей направленности (дети с ТНР)**

**2024-2025 учебный год**

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50 - 15.20
Индивидуальная коррекционная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	15.20 – 16.40
Уплотненный полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.10 - 19.00

Утверждено  
Приказ №120 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа №33 старшего дошкольного возраста для детей от 6 до 7 лет**  
**компенсирующей направленности (дети с ТНР)**  
**2024-2025 учебный год**

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг.	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50 - 10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50 - 15.20
Индивидуальная коррекционная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	15.20- 16.40
Уплотненный полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.30-19.00