

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
на 2024-2025 учебный год
МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан
Структурное подразделение Лаврики, д.403

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Разновозрастная группа (3-5 лет) № 13
2024-2025 учебный год

Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, суммарное время занятия не более 30 минут в подгруппе 3-4 лет, не более 40 минут в подгруппе 4-5 лет. Перерывы между занятиями не менее 10 минут).	8.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50 - 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.30 - 16.30
Уплотненный полдник	16.30 – 17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры), взаимодействие с родителями, уход детей домой.	17.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа №14 (разновозрастная 5-7 лет)
2024-2025 учебный год

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, не более 50 минут в подгруппе 5-6 лет и не более 90 минут в подгруппе 6-7 лет, перерывы между занятиями не менее 10 минут). Самостоятельная игровая деятельность.	8.50 - 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	12.50 - 15.20
Занятия для детей в подгруппе 5-6 лет	15.20 - 15.45
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	15.45 - 16.40
Уплотненный полдник	16.40 – 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	17.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Разновозрастная группа (5-7 лет) компенсирующей
направленности № 15
(дети с ТНР)
2024-2025 учебный год

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, суммарное время занятий не более 50 минут в подгруппе 5-6 лет и не более 90 минут в подгруппе 6-7 лет, перерывы между занятиями не менее 10 минут) Самостоятельная игровая деятельность.	8.50 - 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50 - 15.20
Индивидуальная коррекционная работа. Занятия для детей в подгруппе 5-6 лет.	15.20 - 15.45
Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.45 - 16.40
Уплотненный полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	17.30 - 19.00