

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан
Структурное подразделение Скандинавский проезд д.4, корп.2

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №1 (С) раннего возраста для детей от 2-3 лет
общеразвивающей направленности
2024-2025 учебный год

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50 – 9.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.40 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (гимнастика после сна)	15.20-15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.20
Уплотнённый полдник	16.20 - 16.50
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.30 - 19.00

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №2 (С) младшего дошкольного возраст для детей от 3 до 4 лет
общеразвивающей направленности
2024-2025 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00 - 9.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.40 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.30 - 16.30
Уплотнённый полдник	16.30 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. взаимодействие с родителями, уход домой	17.30 - 19.00

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №3 (С) младшего дошкольного возраста для детей от 3 до 4 лет
общеразвивающей направленности
2024-2025 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.10 – 10.35
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.30
Уплотнённый полдник	16.30 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00 - 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка. взаимодействие с родителями, уход домой	17.25 - 19.00

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №4 (С) младшего дошкольного возраста для детей от 4 до 5 лет
общеразвивающей направленности
2024-2025 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.30 - 16.30
Уплотнённый полдник	16.30 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. взаимодействие с родителями, уход домой	17.30 - 19.00

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

**Группа №5 старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 7 лет
общеразвивающей направленности
2024-2025 учебный год**

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	8.50 - 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты для детей 6-7 лет)	9.20-10.00
Самостоятельная игровая деятельность для детей 5-6 лет	9.15 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10 - 11.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) для детей 6-7 лет, самостоятельная игровая деятельность для детей 5-6 лет	11.55 – 12.25
Обед	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) для детей 5-6 лет, самостоятельная игровая деятельность для детей 6-7 лет	15.30 - 15.55
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.55-16.40
Уплотненный полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. взаимодействие с родителями, уход домой	17.30 - 19.00

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №6 (С) старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 6 лет
компенсирующей направленности (дети с ЗПР)
2024 - 2025 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50 - 9.55
Второй завтрак	9.55- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10 - 11.20
Самостоятельная игровая деятельность	11.20 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	15.20 - 15.45
Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда), чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.45 – 16.30
Уплотнённый полдник	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.00- 19.00

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №7 (С) старшего дошкольного возраста для детей от 6 до 7 лет
общеразвивающей направленности
2024-2025 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.20 - 16.40
Уплотнённый полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.30-19.00

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №8 (С) младшего дошкольного возраста для детей от 4 до 5 лет
общеразвивающей направленности
2024-2025 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.10 - 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.30 - 16.30
Уплотнённый полдник	16.30 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. взаимодействие с родителями, уход домой	17.30 - 19.00

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №9 (С) старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 6 лет)
компенсирующей направленности (дети с ТНР)
2024-2025 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.).	8.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10 - 11.40
Самостоятельная игровая деятельность	11.40 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	15.20-15.45
Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда), чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.45 – 16.40
Уплотнённый полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.30 - 19.00

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №10 (С) старшего дошкольного возраста для детей от 6 до 7 лет
компенсирующей направленности (дети с ТНР)
2024-2025 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50 - 10.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей.	10.40-11.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты	11.00-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.30 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда), чтение художественной литературы, игры, самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	15.20 - 16.20
Уплотнённый полдник	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность и совместная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.50- 19.00

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №11 (С) старшего дошкольного возраста для детей от 6 до 7 лет
компенсирующей направленности (дети с ТНР)
2024-2025 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.). Коррекционная работа. Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.50 - 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда), чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг детей.	15.20 - 16.40
Уплотнённый полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.30- 19.00

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №12 (С) старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 6 лет
компенсирующей направленности (дети с ТНР)
2024-2025 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты	8.50 - 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.15 – 10.35
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.35 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда), чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.20 - 16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты	16.00-16.25
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.25-16.40
Уплотнённый полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.30- 19.00

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №13 (С) старшего дошкольного возраста для детей от 6 до 7 лет
компенсирующей направленности (дети с ЗПР)
2024-2025 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10 - 11.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	11.20 - 11.50
Самостоятельная игровая деятельность	11.50 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда), чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, вечерний круг	15.20 – 16.40
Уплотнённый полдник	16.40 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.10- 19.00

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №14 (С) старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 7 лет
компенсирующей направленности (дети с ТНР)
2024-2025 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50 - 10.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) для детей 6-7 лет	11.40-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) для детей 5-6 лет.	15.20 -15.45
Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда), чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.45-16.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.30- 19.00