

Утверждено
Приказ № 120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
на 2024-2025 учебный год
МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан
Структурное подразделение ул.Оборонная 16

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 1 (младший дошкольный возраст 4-5 года)
2024-2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-8.55
Занятия (Суммарное время не более 40 минут. В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность).	8.55 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	10.10- 12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Игры, совместная, самостоятельная игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы	15.20 – 16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.40- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №2 (младший дошкольный возраст 3-4 лет)
2024- 2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (суммарное время не более 30 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность.	9.00 - 9.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	10.10- 12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Чтение художественной литературы Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность, вечерний круг	17.00- 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 3 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ТНР

2024-2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям. Занятия (Время не более 90 минут.. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность)	8.50- 10.50
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	10.50- 12.20
Обед	12.20- 12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Индивидуальная коррекционная работа Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.20-16.40
Уплотненный полдник	16.40- 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 4 (старший дошкольный возраст 5-7 лет)
2024-2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям. Занятия (суммарное время не более 90 минут). В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность)	8.50- 10.50
Второй завтрак	10.05- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.50- 12.20
Обед	12.20- 12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей	15.20- 16.40
Уплотненный полдник	16.40-17.10
Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 5 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ТНР

2024-2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Занятия (Время не более 60 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы	8.50- 10.10
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	10.20- 11.50
Занятие (Суммарное время не более 30 минут)	11.50-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Индивидуальная коррекционная работа Игры, совместная / самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.20-16.40
Уплотненный полдник	16.40-17.10
Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №6 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)
2024-2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Подготовка к занятиям. Занятия (суммарное время не более 50 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность)	8.50-10.15
Второй завтрак	10.15 -10.25
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.40-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Занятия (суммарное время не более 25 минут) Игры, совместная/самостоятельная деятельность детей	15.20-16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа №7 (младший дошкольный возраст 3-4 лет)

2024-2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00
Занятия (суммарное время не более 30 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки	10.05-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.40-16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №8 (младший дошкольный возраст 4-5 года)
2024-2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Занятия (Суммарное время не более 40 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	8.50 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	10.10- 12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.20 – 16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 9 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ТНР

2024-2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям. Занятия (суммарное время не более 50 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность)	8.50 -10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.40-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Индивидуальная коррекционная работа / Занятия (суммарное время не более 25 минут) Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.20-16.40
Уплотненный полдник	16.40-17.10
Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 10 (ранний возраст 2-3 года)
2024-2025 учебный год

Прием детей, игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями, ежедневная утренняя гимнастика. Воспитание культурно-гигиенических навыков	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (суммарное время не более 20 мин.). В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность.	9.00 -9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, совместная организационная деятельность воспитателя с детьми)	10.05-11.50
Обед	11.50-12.20
Дневной сон	12.20 -15.20
Игры, совместная организационная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей Чтение художественной литературы	15.20 -16.20
Уплотненный полдник	16.20- 16.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.20-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 11 (старший дошкольный возраст 5-7 лет)
Компенсирующей направленности для детей с ЗПР
2024 - 2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.00
Занятия (суммарное время не более 90 минут для детей 6-7 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет) В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность детей	8.00-10.15
Завтрак	8.30-9.00
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная организационная деятельность воспитателя с детьми)	10.25-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50 -15.20
Индивидуальная, коррекционная работа Занятия (суммарное время не более 25 минут для детей 5-6 лет) Игры, совместная, самостоятельная игровая деятельность Чтение художественной литературы	15.20-16.40
Уплотненный полдник	16.40-17.10
Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 12 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ТНР

2024-2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Подготовка к занятиям, занятия (суммарное время не более 50 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность)	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.10-.11.50
Занятия (суммарное время не более 25 минут)	11.50-12.15
Самостоятельная деятельность	12.15-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Индивидуальная, коррекционная работа / Занятия (суммарное время не более 25 минут) Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.20-16.40
Уплотненный полдник	16.40.-17.10
Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 15С (старший дошкольный возраст 5-7 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ТНР

2024 – 2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям. Занятия (суммарное время не более 90 минут для детей 6-7 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет) Физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность.	8.50 -10.50
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.50- 12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50 -15.20
Индивидуальная, коррекционная работа Занятия (суммарное время не более 25 минут для детей 5-6 лет) Совместная, самостоятельная игровая деятельность деятельность Чтение художественной литературы	15.20-16.40
Уплотненный полдник	16.40-17.10
Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30-19.00