

## **Правила безопасности для детей на улице**

Одна из основных обязанностей родителей – обеспечение безопасности ребенка. Современная жизнь – непредсказуема и опасна. С раннего возраста необходимо развивать в ребенке внимательность и умение действовать в необычной ситуации.

Родителям нельзя впадать в крайности, некоторые из них не отпускают ребенка от себя до подросткового возраста. В этом случае дети плохо адаптируются, не могут обеспечить свою безопасность, потому что надеются на родственников. Другие родители оставляют малышей без присмотра, в возрасте, когда нет понимания опасности. Процесс взросления ребенка и освоения навыков должен проходить постепенно. Правила безопасного поведения на улице дети должны знать с раннего возраста.

### **Начало обучения**

Обучение должно соответствовать возрасту ребенка и уровню его психологического развития.

- Начать обучение правилам безопасного поведения можно с игровой формы, такая техника будет предпочтительная для детей 4-6 лет. Дети часто ассоциируют себя с игрушками, охотно включаются в процесс. Можно придумать игру «Что делать, если ты потерялся?». Основным героем может стать любимая кукла или игрушка.

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ Ты потерялся



- 1. Если ты потерялся только что стой на месте как вкопанный!
- 2. Не плачь, а громко зови: «Мама! Я здесь!»
- 3. Если тебя не нашли быстро, проси помощи у взрослых.
- ищи
- Человека в форме
- Продавца в магазине
- Милиционера на улице
- Обратись в первую очередь к женщине с ребёнком



Чётко назови своё имя, фамилию, адрес.

- Для детей младшего школьного возраста будет интересная сюжетно-ролевая игра. Можно разыграть сценку, что делать в экстренной ситуации на улице. В непринужденной обстановке можно оговорить варианты поведения и возможные ошибки.

- Для подростков будет эффективна беседа. Следует оговорить безопасные места для прогулок, действия в экстренной ситуации, телефоны служб спасения, алгоритмы поведения на улице в опасных ситуациях.

### **Что важно знать родителям**

Не стоит запугивать ребенка, приводить печальную статистику, полицейские сводки. Этим вы только вызовете стресс и недоверие к миру. Следует сосредоточиться на правилах безопасного поведения, которые смогут предотвратить беду на улице.

1. Будьте личным примером для ребенка. Если переходите дорогу вместе с ребенком на красный свет, то не стоит удивляться, когда малыш будет нарушать правила безопасности.
2. Важно наладить доверительные отношения с ребенком. Информация при этом будет легче восприниматься, если у ребенка возникнут страхи и сомнения, он скорее с вами поделится.
3. Отправляя ребенка одного на улицу, не стоит отдавать ему дорогой мобильный телефон, украшения, вешать ключ от входной двери на шею.
4. Ребенок должен усвоить, как существует опасность на дороге.
5. Ребенок не должен получать крупные суммы денег. Особенно осторожным нужно быть в транспорте и при оплате покупок. Злоумышленники могут увидеть крупные купюры, попытаться их заполучить.

### **Ребенок должен усвоить**

- Правила поведения на улице запрещают разговаривать без присутствия взрослого с малознакомыми людьми.
- Нельзя садиться с малознакомыми и незнакомыми людьми в транспортное средство.
- Если у ребенка появилось чувство тревоги, опасности, сопротивления необходимо бежать кричать, использовать предметы самозащиты.
- Нельзя принимать из рук малознакомого и незнакомого человека подарки и еду. Обо всех попытках сообщать родителям.

- Нельзя помогать незнакомому человеку на улице, если он просит, следует позвать окружающих, если человеку действительно нужна помощь, то он не испугается, не уйдет.

## Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ





**ПОЗВОЛЯТЬ НЕЗНАКОМЫМ ПРИКАСАТЬСЯ КО МНЕ**

Держись подальше я, друзья,  
От всех чужих людей!  
Под доброй маской может быть  
Какой-нибудь злодей.



**САДИТЬСЯ В МАШИНЫ К ЧУЖИМ ЛЮДЯМ**

Незнакомых берегусь,  
К ним в машину не сажусь!



**НАЗЫВАТЬ НЕЗНАКОМЫМ СВОЁ ИМЯ И АДРЕС**

Адрес свой и имя  
наизусть я знаю.  
Незнакомым людям  
их не называю.



**ОТКРЫВАТЬ ДВЕРЬ ЧУЖИМ ЛЮДЯМ**

Если я один в квартире,  
Дверь чужим не открываю!  
Это правило простое  
Никогда не забываю!



**БРАТЬ У НЕЗНАКОМЫХ ИГРУШКИ И СЛАДОСТИ**

Не беру у незнакомца  
Ни игрушек, ни конфет.  
На чужие предложенья  
Отвечаю смело "Нет"!



**РАЗГОВАРИВАТЬ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ**

Не гуляю я с чужим,  
Не хожу за руку с ним.

Я ЗНАЮ



Обучите малыша правилам поведения с незнакомыми людьми

Нужно быть предельно внимательным при входе в подъезд и лифт. Если ребенок заметил подозрительного человека, то следует пропустить его вперед, подождать, пока он пройдет.

**Опасно ехать с лифте и заходить в подъезд с незнакомцем вдвоем.**

Если ребенок самостоятельно ходит в школу и обратно домой, то следует проработать маршрут, обсудить правила передвижения. Дорога должна проходить через оживленные места, старайтесь избегать пустырей, малоизвестных мест. Первое время нужно несколько раз пройти расстояние вместе с ребенком. Особое внимание стоит обращать на места с повышенной опасностью: светофоры, переходы. Можно найти одноклассников, которые живут в вашем районе, чтобы дети ходили вместе.

**Проследите, чтобы ваши дети в темное время суток обязательно использовали световозвращающие элементы (фликеры).**

*Напоминаем вам, что неиспользование световозвращающих элементов (фликеров) при движении по дороге в темное время суток, также как и другие нарушения Правил дорожного движения пешеходами и велосипедистами влечет ответственность в виде предупреждения или штрафа в размере от 1 до 3 базовых величин.*

Ребенок должен знать основные правила поведения на дороге. На какой сигнал светофора нужно двигаться, где расположены пешеходные дорожки. Даже если загорелся нужный сигнал светофора, следует оглядеться по сторонам, только после этого совершать движение. (См. раздел "ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ВМЕСТЕ"-"ПДД для дошкольников")

*Необходимо учить детей не поднимать чужие предметы с земли. Особое внимание стоит уделить колющережущим предметам, шприцам, битым бутылкам, сверткам.*

Ребенку нужно объяснить правила поведения, что играть предпочтительно на детской площадке. Несчастные случаи случаются даже там, что говорить о непригодных местах, стройках.

Следует оговорить правила поведения детей при встрече с животными на улице. По возможности следует сохранять спокойствие, развернуться и уйти. Если агрессия собак нарастает, следует позвать на помощь, двигаться в сторону подъезда, человека.



На улице ребенок должен соблюдать чистоту, хотя это не его личная территория, но достойное поведение каждого обеспечит эстетичный вид территории, не создаст дополнительных проблем уборщикам. Такая практика научит ребенка отвечать за свои поступки.







# ГДЕ МОЖНО ИГРАТЬ и ГДЕ ИГРАТЬ НЕЛЬЗЯ

## ОПАСНО!



Не бросай снежки в лица играющих во время игр и забав.



Скачивая с детской горки, сразу поднимайся и уходи, — тебе могут ударить другие катающиеся дети.



Не спускайся на санках, ледяных с горки вблизи проезжей части дороги.



Не спускайся на лыжах в неизвестном месте. Ты можешь получить травму.



Не оставаясь от взрослых, катайся на лыжах в лесу. Ты можешь заблудиться.



Не катайся на лыжах в горах в одиночку. Это очень опасно!

## БЕЗОПАСНЫЕ ИГРЫ



- ❖ Зимой лучше играть в подвижные игры на детской площадке или во дворе, вдали от машин и проезжей части дороги.
- ❖ Спускаться с горки на санках, ледяных, лыжах нужно только в безопасном месте, вдали от дорог и водоемов.
- ❖ Кататься на коньках нужно на специально оборудованном катке во дворе, в парке или на стадионе.
- ❖ Специальная защитная экипировка должна быть: при игре в хоккей — шлем, наколенники, перчатки; при катании на лыжах в горах — шлем, очки, перчатки, теплая одежда. Подниматься на подъемнике можно только со взрослым.

ально оборудованном катке во дворе, в парке или на стадионе.

❖ Специальная защитная экипировка должна быть: при игре в хоккей — шлем, наколенники, перчатки; при катании на лыжах в горах — шлем, очки, перчатки, теплая одежда. Подниматься на подъемнике можно только со взрослым.

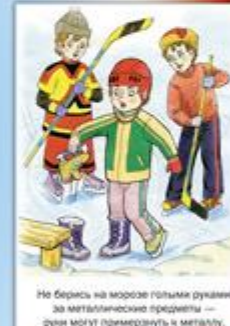
## ОПАСНО!



Не катайся с ледяной горки, стоя на ногах. Это опасно.



Не катайся на санках с горки «чужой малой», чтобы не травмировать себе и других детей.



Не берись на морозе голыми руками за металлические предметы — руки могут примерзнуть к металлу.



Не катайся с горки рядом с водоемом. Это опасно.



Никогда не катайся на коньках на водоемах. Это опасно.



Не заводи на тонком льду, играя в подвижные игры, — ты можешь провалиться под лед.



### *Правила поведения зимой еще более строгие*

Отдельные правила касаются зимнего времени года. Передвигаться следует спокойно, не бегая, следует приобрести ребенку противоскользкую обувь. Следует обращать внимание на крыши домов, при наличии сосулек следует выбрать максимально далекую траекторию.