

# Структурное подразделение ул. Новая 7 корпус 4

Утверждено:  
Приказ № 370 от 31.08.2017

*Проф. Н. В. Кривошенина*



## РЕЖИМ ДНЯ

(зимний период)

Вторая младшая группа № 24

2017- 2018 учебный год

Прием ,осмотр,игры ,ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку,завтрак	8.20-9.00
Непосредственно -образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке,прогулка (игры ,наблюдения ,труд)	10.00-12.00
Подготовка к обеду,обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну ,дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем ,воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику.Полдник.	15.00-15.30
Непосредственно-образовательная деятельность	15.30-15.45
Организация игровой деятельности ,игра. Доп.образование, досуги	15.45-17.00
Подготовка к ужину,ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке,прогулка. Игры ,уход детей домой.	17.30-19.00

Утверждено:  
Приказ № 370 от 31.08.2017



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**Средняя группа № 25**  
**2017-2018 учебный год**

Прием, осмотр, игры ,ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Непосредственно – образовательная деятельность по подгруппам (суммарное время НОД не более 40 минут в подгруппе . В перерывах физ.паузы или самостоят. деятельность)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры ,наблюдения ,труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Спокойные игры ,подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем ,самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Организация игровой деятельности	15.30-15.45
Непосредственно-образовательная деятельность по подгруппам (суммарное время НОД не более 20 минут в подгруппе. В перерывах физ.паузы или самостоятельная деят.)	15.45-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.00
Ужин	17.00-17.25
Самостоятельная деятельность ,подготовка к прогулке, прогулка, игры ,уход домой.	17.25-19.00



Утверждено:

Приказ № 370 от 31.08.2017

*Сирот Н. С. Кривенко*

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**Средняя группа № 26**  
**2017-2018 учебный год**

Прием, осмотр, игры ,ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Непосредственно – образовательная деятельность по подгруппам (суммарное время НОД не более 40 минут в подгруппе . В перерывах физ.паузы или самостоят. деятельность)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры ,наблюдения ,труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Спокойные игры ,подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем ,самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Организация игровой деятельности	15.30-15.45
Непосредственно-образовательная деятельность по подгруппам (суммарное время НОД не более 20 минут в подгруппе. В перерывах физ.паузы или самостоятельная деят.)	15.45-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.00
Ужин	17.00-17.25
Самостоятельная деятельность ,подготовка к прогулке, прогулка, игры ,уход домой.	17.25-19.00



Утверждено:  
Приказ № 370 от 31.08.2017

*Мурат Н.В. Кривошеина*

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(зимний период)**  
**Подготовительная группа № 27**  
**2017-2018 учебный год**

Прием, осмотр, игры ,ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственно – образовательная деятельность по , подгруппам (суммарное время НОД не 90 минут в подгруппе . В перерывах физ.паузы или самостоят. деятельность)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,наблюдения,труд)	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.00
Полдник	15.05-15.25
Непосредственно-образовательная деятельность по подгруппам	15.30-16.40
Дополнительное образование, досуги.	16.40-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность ,подготовка к прогулке, прогулка, игры ,уход домой.	17.30-19.00



Утверждено:  
Приказ № 370 от 31.08.2017  
*Шраф Н.В. Красильникова*

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(зимний период)**  
**Старшая группа № 28**  
**2017-2018 учебный год**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Непосредственно – образовательная деятельность по подгруппам (суммарное время НОД не более 50 минут в подгруппе . В перерывах физ. паузы или самостоятельной деятельности)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.30
Обед	12.30-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон, Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	13.00-15.00
Полдник	15.00-15.30
Организация игровой деятельности	15.30-15.45
Непосредственно-образовательная деятельность по подгруппам (суммарное время НОД не более 25 минут в подгруппе. В перерывах физ.паузы или самостоятельная деят.)	15.45-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.05
Ужин	17.05-17.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.	17.25-19.00



Приказ № 370 от 31.08.2017

*Красильников*

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(зимний период)**  
**Старшая группа № 29**  
**2017-2018 учебный год**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Непосредственно – образовательная деятельность по подгруппам (суммарное время НОД не более 50 минут в подгруппе . В перерывах физ. паузы или самостоятельной деятельности)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.30
Обед	12.30-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон, Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	13.00-15.00
Полдник	15.00-15.30
Организация игровой деятельности	15.30-15.45
Непосредственно-образовательная деятельность по подгруппам (суммарное время НОД не более 25 минут в подгруппе. В перерывах физ.паузы или самостоятельная деят.)	15.45-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.05
Ужин	17.05-17.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.	17.25-19.00