

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №1 (младший дошкольный возраст 3-4лет)
2021- 2022 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.15
Утренний круг Игры, самостоятельная деятельность Дежурство	8.15.-8.30
Подготовка к завтраку: завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.40-16.20
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 2 (младший дошкольный возраст 4-5года)
2021-2022 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.15
Утренний круг Игры, самостоятельная деятельность Дежурство	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30.-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 40 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.10- 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.35 -16.45
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.45-17.50
Подготовка к ужину, ужин.	17.50- 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями.	18.30- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 3 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)
Компенсирующей направленности для детей с ТНР
2021-2022 учебный год

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика Утренний круг Дежурство	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 50 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.10-11.45
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 25 минут) Чтение художественной литературы	11.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Индивидуальная, коррекционная работа / Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 25 минут) Игры, совместная/самостоятельная деятельность детей	15.35- 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями. уход детей домой.	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №4 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)
2021-2022 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг Дежурство	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50- 9.00
Непрерывная образовательная деятельность. (суммарное время не более 50 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00- 10.10
Второй завтрак.	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Игры. Возвращение с прогулки.	10.20- 12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.35
Непрерывная образовательная деятельность. (суммарное время не более 25 минут) Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-17.00
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры Возвращение с прогулки Вечерний круг	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 5 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ТНР

2021-2022 учебный год

Прием. осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика Утренний круг Дежурство	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 50 минут. В перерывах физкультурные паузы. самостоятельная, игровая деятельность)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры. наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.10-11.45
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 25 минут) Чтение художественной литературы	11.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну. сон	12.45-15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Индивидуальная. коррекционная работа / Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 25 минут) Игры, совместная/самостоятельная деятельность детей	15.35- 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Прогулка. взаимодействие с родителями. уход детей домой.	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №6 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)
2021-2022 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.00-8.10
Утренний круг Самостоятельная деятельность детей	8.10.-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность. (Время не более 90 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.00- 10.55
Второй завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Игры. Возвращение с прогулки.	10.55- 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.35
Чтение художественной литературы Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 30 минут) Игры, совместная /самостоятельная деятельность детей	15.35-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №7 (младший дошкольный возраст 4-5года)
2021-2022 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.15
Утренний круг Игры, самостоятельная деятельность Дежурство	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30.-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 40 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.10- 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40 -16.45
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.45-17.50
Подготовка к ужину, ужин.	17.50- 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями.	18.30- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 8 (младший дошкольный возраст 3-4 года)

2021-2022 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.15
Утренний круг Игры, самостоятельная деятельность Дежурство	8.15.-8.30
Подготовка к завтраку: завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.45-16.20
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 9 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)
Компенсирующей направленности для детей с ТНР
2021-2022 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.10
Утренний круг Совместная деятельность, самостоятельная деятельность Дежурство	8.10-8.30
Подготовка к завтрак, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность. (Время не более 90 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.50- 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Индивидуальная коррекционная работа. Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.35 - 16.40
Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 10 (ранний дошкольный возраст 2-3 года)
2021- 2022 учебный год

Прием детей. игры, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Воспитание культурно-гигиенических навыков Подготовка к завтраку. завтрак	8.20-9.00
Совместная организованная деятельность воспитателя с детьми (суммарное время не более 10 мин.): игры, физкультминутки, самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко второму завтраку	9.00 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, совместная организационная деятельность воспитателя с детьми)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры. подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед, воспитание культуры еды	11.40-12.20
Подготовка ко сну. дневной сон	12.20 -15.20
Постепенный подъем. воздушные и водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику. полдник	15.30-15.40
Чтение художественной литературы Игры. совместная организационная деятельность воспитателя с детьми. самостоятельная деятельность детей	15.40 -16.00
Совместная организационная деятельность	16.00 -16.10
Игры. совместная /самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Подготовка к ужину. ужин	17.50- 18.30
Подготовка к прогулке. прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 11(старший дошкольный возраст 5-7 лет)
Компенсирующей направленности для детей с ЗПР
2021 - 2022 учебный год

Прием детей, игры, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика	7.00-8.10
Совместная деятельность Утренний круг Дежурство	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут для детей 6-7 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет, не более 40 минут для детей 4-5 лет, не более 20 минут для детей 3-4 лет) Физкультурные паузы, организованная и самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа по заданию дефектолога.	8.50 -10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Индивидуальная работа по заданию дефектолога, самостоятельная игровая деятельность Чтение художественной литературы Совместная деятельность	15.35-16.30
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 30 минут для детей 6-7 лет, не более 25 минут для детей 5-6 лет)	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, подвижные игры) Возвращение с прогулки, вечерний круг	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой детей	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 12 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ТНР

2021-2022 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.10
Утренний круг Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей Дежурство	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность. (Время не более 90 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.50- 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Индивидуальная коррекционная работа. Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.35 - 16.40
Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30- 19.00

Группа № 16 кратковременного пребывания (утренняя)
(младший дошкольный возраст 2-3 года)
2021-2022 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40- 9.10
Совместная организованная деятельность н): игры, физкультминутки	9.10.-9.40
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры. Прогулка (игры, наблюдения)	9.40-10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная/ самостоятельная игровая деятельность.	10.40-11.00
Второй завтрак.	11.00-11.20
Совместная организованная деятельность: игры, физкультминутки	11.20.-11.40
Подготовка к прогулке, уход домой.	11.30- 12.00