



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа №1 (младший дошкольный возраст 3-4 года)

2019 - 2020 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.15
Подготовка к завтрак; завтрак	8.15-8.45
Игра, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-17.00
Чтение художественной литературы	17.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	18.00-19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №2 (младший дошкольный возраст 4-5 лет)
2019-2020 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время не более 40 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	8.50 - 9.50
Второй завтрак.	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.00- 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05-15.05
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.05 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 -15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.45 -17.20
Подготовка к ужину, ужин.	17.20- 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями.	18.00- 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа № 3 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)
Компенсирующей направленности для детей с ТНР
2019-2020 учебный год

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время не более 50 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 25 минут)	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Индивидуальная, коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.50
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время не более 25 минут)	15.50- 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	17.50-19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №4 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)
2019-2020 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50- 9.00
Непосредственная образовательная деятельность. (Время не более 75 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.00- 10.45
Второй завтрак.	10.10- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Игры. Возвращение с прогулки.	10.45- 12.35
Подготовка к обеду, обед.	12.35- 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05-15.05
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15- 15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50- 17.20
Подготовка к ужину, ужин.	17.20-17.50
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	17.50- 19.00

Утверждено
Приказ №89 от 30.08.2019

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 5 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ТНР

2019-2020 учебный год



Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, гимнастика	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 50 минут) Физкультурные паузы, организованная и самостоятельная игровая деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Индивидуальные коррекционные занятия с педагогом-психологом	10.10-12.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 25 минут)	12.00-12.25
Чтение художественной литературы	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 -13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Самостоятельная игровая деятельность, коррекционная работа, индивидуальные занятия Чтение художественной работы	15.20-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	17.50-19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 6 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)
2019-2020 учебный год

Прием детей в группу. Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями.	7.00- 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55
Непосредственная образовательная деятельность. (Суммарное время НОД не более 90 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	8.55-10.55
Второй завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.55-12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.45 -13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.05 -15.05
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.05- 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 -15.20
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.20- 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 -17.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.50-19.00

Утверждено
Приказ №89 от 30.08.2019



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа №7 (младший дошкольный возраст 4-5 лет)
2019-2020 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (суммарное время не более 40 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игровая деятельность).	10.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-17.00
Чтение художественной литературы	17.00-17.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	18.00-19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа № 8 (младший дошкольный возраст 3-4 года)
2019-2020 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Непосредственная образовательная деятельность (суммарное время не более 30 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	8.50 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
Второй завтрак.	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.00-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.20
Чтение художественной литературы.	15.20- 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.35 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин.	17.20-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	18.00- 19.00

Приказ №89 от 30.08.2019



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа № 9 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)
Компенсирующей направленности для детей с ТНР
2019-2020 учебный год

Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 90 минут) Физкультурные паузы, организованная и самостоятельная игровая деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05- 15.05
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.05 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25
Индивидуальная коррекционная работа. Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 30 минут)	15.25 - 16.30
Чтение художественной литературы, Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30- 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	17.50- 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа № 10 (ранний дошкольный возраст 2-3 года
2018 - 2019 учебный год

Прием детей, игры, взаимодействие с родителями, гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	9.00-9.10
Непосредственная образовательная деятельность (суммарное время не более 10 минут)	9.10-9.30
Совместная организационная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка ко второму завтраку	9.30 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, совместная организационная деятельность воспитателя с детьми	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед, воспитание культуры еды	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	12.10 -15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Чтение художественной литературы	15.20 -15.30
Игры, совместная организационная деятельность воспитателя с детьми	15.30 -15.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	15.50-16.00
Непосредственная образовательная деятельность (суммарное время не более 10 минут)	16.00-16.10
Самостоятельная игровая деятельность	16.10-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10- 17.45
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой детей	17.45-19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа № 11(старший дошкольный возраст 5-7 лет)
Компенсирующей направленности для детей с ЗПР
2019 - 2020 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут для детей старшей группы, не более 50 минут для детей средней группы) Физкультурные паузы, организованная и самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа по заданию дефектолога.	9.00 -10.40
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Индивидуальная работа по заданию дефектолога, самостоятельная игровая деятельность Чтение художественной литературы	15.20-16.30
Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 30 минут)	16.30-17.00
Самостоятельная игровая деятельность, Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.50- 19.00

Приказ № 89 от 30.08.2019



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 12 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ТНР

2019-2020 учебный год

Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время не более 90 минут) Физкультурные паузы, организованная и самостоятельная игровая деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05- 15.05
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.05 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25
Индивидуальная коррекционная работа. Чтение художественной литературы, Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	17.50- 19.00

Приказ № 89 от 30.08.2019



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 16 кратковременного пребывания (утренняя)
(младший дошкольный возраст 2-3 года)
2019-2020 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40- 9.10
Непосредственная образовательная деятельность.	9.10-9.20-9.30
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры. Прогулка	9.30-10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность.	10.30-11.00
Второй завтрак.	11.00-11.20
Непосредственная образовательная деятельность.	11.20-11.30-11.40
Подготовка к прогулке, уход домой.	11.40- 12.00