

Утверждено
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан
Структурное подразделение ул. Новая д.7 к.1

Утверждено
Приказ № 129 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №18 младший дошкольный возраст для детей от 3 до 4 лет
общеразвивающей направленности
2023-2024 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, Утренний круг	8.00-8.30
Подготовка к завтраку; завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.05-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы Вечерний круг	15.40-16.20
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями Уход детей домой	18.30-19.00

Утверждено
Приказ № 129 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №19 младший дошкольный возраст для детей от 4 до 5 лет
общеразвивающей направленности
2023-2024 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10- 12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	15.40 -16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.45-17.50
Подготовка к ужину, ужин.	17.50- 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	18.30- 19.00

Утверждено
Приказ № 129 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №23 младший дошкольный возраст для детей от 4 до 5 лет
общеразвивающей направленности
2023-2024 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10- 12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	15.40 -16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.45-17.50
Подготовка к ужину, ужин.	17.50- 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	18.30- 19.00

Утверждено
Приказ № 129 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №20 старшего дошкольный возраст для детей от 6 до 7 лет
общеразвивающей направленности
2023-2024 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00- 11.00
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Возвращение с прогулки.	11.00- 12.20
Подготовка к обеду, дежурство , обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.35
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей Вечерний круг	15.35-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	16.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30- 19.00

Утверждено
Приказ № 129 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №21 старшего дошкольный возраст для детей от 5 до 6 лет
общеразвивающей направленности
2023-2024 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, игровая деятельность	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00 -10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Занятия	15.35-16.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки.	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой детей	18.30-19.00

Утверждено
Приказ № 129 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 33 старший дошкольный возраст для детей от 5 до 6 лет
компенсирующей направленности (дети с ТНР)
2023-2024 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00- 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) Перерывы между занятиями не менее 10 мин.	9.00-10.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.55-12.15
Подготовка к обеду, дежурство ,обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	15.35-16.00
Игры, коррекционная работа по заданию специалиста, самостоятельная деятельность	16.00-16.25
Индивидуальная коррекционная работа/ игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы Вечерний круг	16.25-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	16.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждено
Приказ № 129 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

**Группа №22 старший дошкольный возраст для детей от 6 до 7 лет
компенсирующей направленности (дети с ТНР)
2023-2024 учебный год**

Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) Перерывы между занятиями не менее 10 мин.	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Индивидуальная коррекционная работа/ игры, самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы Вечерний круг	15.35 – 16.50
Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки	16.50-18.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30- 19.00

Утверждено
Приказ № 129 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 30 раннего возраста для детей от 2 до 3 лет
кратковременного пребывания (утренняя)
2023 – 2024 учебный год

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30- 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-10.10
Игры	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	11.00 - 12.00

Утверждено
Приказ № 129 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа № 31 младшего дошкольного возраста для детей от 3 до 4 лет
кратковременного пребывания (вечерняя)
2023 – 2024 учебный год

Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10- 15.20
Вечерний круг, воздушные ванны, совместная деятельность	15.20-16.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	16.15-16.55
Игры	16.55-17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 - 19.00