

Утверждено
Приказ №74 от 31.08.2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
на 2022-2023 учебный год
МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан
Структурное подразделение
ул. Новая д.7 к.4

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 24
Младший дошкольный возраст (3-4)
2022 – 2023 учебный год

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.15
Утренний круг, самостоятельная игровая деятельность	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут, перерыв между занятиями не менее 10 мин). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20- 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.40
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин.	17.50 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями Уход детей домой	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
общеразвивающей группы № 25
Младший дошкольный возраст (4-5)
2022 – 2023 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 - 8.15
Утренний круг Игры, самостоятельная игровая деятельность детей	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 40 минут, перерыв между занятиями не менее 10 мин). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 – 9.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки,	10.20 - 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45- 15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Чтение художественной литературы, Игры, самостоятельная игровая деятельность детей.	15.35 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.40-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 26
(старший дошкольный возраст 4-7 лет)
компенсирующей направленности для детей ЗПР
2022-2023 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 - 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика Утренний круг	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 90 минут для детей 6-7 лет, не более 75 минут для детей 5-6 лет, не более 20 минут для детей 4-5 лет) В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.35- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.35- 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 -18.20
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.20–19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа № 27
(старший дошкольный возраст 5-6 лет)
компенсирующей направленности для детей с ТНР
2022-2023 учебный год

Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 50 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность)	9.00– 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.35– 16.10
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 25 минут).	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.35-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Общеразвивающей группы № 28
Старший дошкольный возраст (6-7)
2022 – 2023 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика Утренний круг	8.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 60 минут, перерыв между занятиями не менее 10 мин. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки	10.20-11.50
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 30 минут)	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.35
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.35 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями, Уход детей домой	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
общеразвивающей группы № 29
Старший дошкольный возраст (5-7)
2022 – 2023 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика Утренний круг	8.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут для детей 6-7 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет. Перерывы между занятиями не менее 10 мин) В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность	9.00-10.45
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.35
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 30 минут для детей 6-7 лет, не более 25 минут для детей 5-6 лет. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность)	15.35- 16.05
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная игровая деятельность детей	16.05 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Взаимодействие с родителями Уход детей домой	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 34
(старший дошкольный возраст 4-7 лет)
компенсирующей направленности для детей ЗПР
2022-2022 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 - 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика Утренний круг	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50- 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет, не более 20 минут для детей 4-5 лет) В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 – 11.15
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет, не более 25 минут для детей 5-6 лет, не более 20 минут для детей 4-5 лет)	11.15-11.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Индивидуальная коррекционная работа / Чтение художественной литературы Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.30- 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.20–19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №35
(старший дошкольный возраст 6-7 лет)
компенсирующей направленности для детей ТНР
2022-2023 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика Утренний круг	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность. (Суммарное время не более 90 минут для детей 6-7 лет) В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность)	9.00 – 11.05
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.20
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки Вечерний круг	16.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа кратковременного пребывания
(утренняя)
(младший дошкольный возраст 2-3 лет)
2022 – 2023 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30- 9.00
Совместная организованная деятельность	9.00-9.40
Подготовка к прогулке/ гигиенические процедуры Прогулка	9.40-10.35
Возвращение с прогулки/ гигиенические процедуры/самостоятельная игровая деятельность.	10.35-10.55
Совместная организованная деятельность	10.55-11.05
Второй завтрак	11.05-11.20
Подготовка к прогулке, уход домой.	11.20- 12.00

Утверждено
Приказ № 74 от 31.08.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа кратковременного пребывания
(вечерняя)
(младший дошкольный возраст 3-4 лет)
на 2022 – 2023 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.10
Непрерывная образовательная деятельность	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник. Самостоятельная игровая деятельность	15.25-15.35
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 15 минут).	15.35-16.05
Самостоятельная игровая деятельность	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	16.15- 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.30
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	18.30- 19.00