

Утверждено  
Приказ №74 от 31.08.2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
на 2022-2023 учебный год  
МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан  
Структурное подразделение ул.Оборонная 16

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
Группа № 1 (младший дошкольный возраст 4-5года)  
2022-2023 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.15
Утренний круг Игры, самостоятельная деятельность Дежурство	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30.-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 40 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.10- 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.35 -16.45
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.45-17.50
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	17.50- 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями.	18.30- 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
Группа №2 (младший дошкольный возраст 3-4лет)  
2022- 2023 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.15
Утренний круг Игры, самостоятельная деятельность	8.15.-8.30
Подготовка к завтраку; завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки	10.05-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.40-16.20
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.20-17.50
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	17.50-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**

(холодный период)

Группа № 3 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ТНР

2022-2023 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.10
Утренний круг Совместная деятельность, самостоятельная деятельность Дежурство	8.10-8.30
Подготовка к завтрак, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность. (Время не более 90 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.00- 10.55
Второй завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.55- 12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Индивидуальная коррекционная работа. Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.35 - 16.40
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.40-18.00
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30- 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
Группа №4 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)  
2022-2023 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг Совместная деятельность, самостоятельная деятельность Дежурство	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50- 9.00
Непрерывная образовательная деятельность. (суммарное время не более 60 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00- 10.10
Второй завтрак.	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Игры. Возвращение с прогулки.	10.20- 11.50
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут) Чтение художественной литературы	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.35
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-17.00
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	17.00-18.00
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30- 19.00

## РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 5 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ТНР

2022-2023 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.10
Утренний круг Совместная деятельность, самостоятельная деятельность Дежурство	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность. (Время не более 60 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.20- 11.50
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут) Чтение художественной литературы	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Индивидуальная коррекционная работа. Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.35 - 16.40
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.40-18.00
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30- 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
Группа №6 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)  
2022-2023 учебный год

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика Утренний круг Дежурство	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 50 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность)	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.20-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Индивидуальная, коррекционная работа / Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 25 минут) Игры, совместная/самостоятельная деятельность детей	15.35- 16.40
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.40-18.00
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)

Группа №7 (младший дошкольный возраст 3-4 года)  
2022-2023 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.15
Утренний круг Игры, самостоятельная деятельность	8.15.-8.30
Подготовка к завтраку; завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.45-16.20
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.20-17.50
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	17.50-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
Группа №8 (младший дошкольный возраст 4-5года)  
2022-2023 учебный год

Утверждено

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.15
Утренний круг Игры, самостоятельная деятельность Дежурство	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30.-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 40 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.10- 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40 -16.45
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.45-17.50
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	17.50- 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями.	18.30- 19.00

## РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 9 (старший дошкольный возраст 5-7 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ТНР

2022-2023 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.10
Утренний круг Совместная деятельность, самостоятельная деятельность Дежурство	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность. (Время не более 50 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.00- 10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.40- 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Индивидуальная, коррекционная работа / Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 25 минут) Игры, совместная/самостоятельная деятельность детей	15.35- 16.40
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.40-18.00
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30- 19.00

## РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 10 (ранний дошкольный возраст 2-3 года)

2022- 2023 учебный год

Прием детей, игры, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Воспитание культурно-гигиенических навыков Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Совместная организованная деятельность воспитателя с детьми (суммарное время не более 10 мин.): игры, физкультминутки, самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко второму завтраку	9.00 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, совместная организационная деятельность воспитателя с детьми)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед, воспитание культуры еды	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 -15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Чтение художественной литературы Игры, совместная организационная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.40 -16.00
Совместная организационная деятельность	16.00 -16.10
Игры, совместная /самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50- 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**

(холодный период)

Группа № 11 (старший дошкольный возраст 5-7 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ЗПР

2022 - 2023 учебный год

Прием детей, игры, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика	7.00-8.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут для детей 6-7 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет, не более 40 минут для детей 4-5 лет, не более 30 минут для детей 3-4 лет) Физкультурные паузы, утренний круг, организованная и самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа по заданию дефектолога.	8.00 -10.25
Утренний круг Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Индивидуальная работа по заданию дефектолога, самостоятельная игровая деятельность Чтение художественной литературы Совместная деятельность Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 30 минут для детей 6-7 лет, не более 25 минут для детей 5-6 лет)	15.35-17.00
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	17.00-18.00
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	17.50-18.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой детей	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**

(холодный период)

Группа № 12 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ТНР

2022-2023 учебный год

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10
Ежедневная утренняя гимнастика Утренний круг Дежурство	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 50 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.50-.12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Индивидуальная, коррекционная работа / Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 25 минут) Игры, совместная/самостоятельная деятельность детей	15.35- 16.40
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.40-18.00
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00