

Утверждено  
Приказ №74 от 31.08.2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**на 2022-2023 учебный год**  
МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан  
Структурного подразделения ул. Новая д.7, корп.1

РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
Группа № 18  
Младший дошкольный возраст (3-4)  
2022 – 2023 учебный год

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.15
Утренний круг, самостоятельная деятельность	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20- 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.40
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.20-17.50
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	17.50 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями Уход детей домой	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
Группа № 19  
Младший дошкольный возраст (4-5)  
2022 – 2023 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 - 8.15
Утренний круг Игры, самостоятельная деятельность детей	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 40 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.10 - 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45- 15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Чтение художественной литературы, Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.35 -16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.45-17.50
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	17.50 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
Группа № 20 Разновозрастная (3-7лет)  
2022 – 2023 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность,	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика Утренний круг	8.00- 8.30	8.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут для детей 6-7 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет, не более 40 минут для детей 4-5 лет, не более 30 минут для детей 3-4 лет) Организованная и самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.20	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки	10.20-11.20	10.20-11.20
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут для детей 6-7 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет, не более 40 минут для детей 4-5 лет, не более 30 минут для детей 3-4 лет) Организованная и самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	11.20-11.50	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 -15.20	12.20-14.50
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40	15.00-15.10
Самостоятельная игровая деятельность Чтение художественной литературы Совместная деятельность Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 30 минут для детей 6-7 лет, не более 25 минут для детей 5-6 лет)	15.10 – 16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.00-17.50	16.00-17.50
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями, Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
Группа № 21  
Старший дошкольный возраст (6-7 лет)  
2022 – 2023 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика Утренний круг	8.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 60 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки	10.30-11.50
Непосредственно образовательная деятельность (суммарное время не более 30 минут)	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.35
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.35 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.40-18.00
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями, Уход детей домой	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
Группа № 22  
Старший дошкольный возраст (5-6)  
2022 – 2023 учебный год

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика Утренний круг	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 50 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 – 10.55
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.30 - 12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 25 минут).	15.35 -16.00
Индивидуальная коррекционная работа Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	16.00- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры). Возвращение с прогулки	16.40 – 18.00
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями.	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
Группа №23 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)  
на 2022 – 2023 учебный год.

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика Утренний круг Дежурство	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50- 9.00
Непрерывная образовательная деятельность. (Время не более 60 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд). Игры. Возвращение с прогулки.	10.20 – 11.50
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут) Чтение художественной литературы	11.55-12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.35
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.40 – 18.00
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	18.00- 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
Группа № 33  
(старший дошкольный возраст 6-7 лет)  
компенсирующей направленности для детей ТНР  
2022-2023 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 - 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика Утренний круг	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50- 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 90 минут для детей 6-7 лет) В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность)	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.35- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.40- 18.00
Вечерний круг Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30–19.00



РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
Группа кратковременного пребывания №1 (утренняя)  
(младший дошкольный возраст 2-3 лет)  
2022 – 2023 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность.	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40- 9.10
Совместная организованная деятельность	9.10-9.30
Подготовка к прогулке/ гигиенические процедуры Прогулка	9.20-10.30
Возвращение с прогулки/ гигиенические процедуры/самостоятельная игровая деятельность.	10.30-11.10
Второй завтрак	11.10-11.20
Совместная организованная деятельность.	11.20-11.30
Подготовка к прогулке, уход домой.	11.30- 12.00

РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
группа кратковременного пребывания  
(вечерняя) 3-4 лет  
на 2022 – 2023 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник. Самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.20
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	15.20-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	16.15- 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	18.15- 19.00