

Утверждено
Приказ №74 от 31.08.2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
на 2022-2023 учебный год
МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан
Структурное подразделение Скандинавский проезд д.4, корп.2

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 1 (ранний возраст 2-3 года)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, совместная деятельность воспитателя и специалиста с детьми	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед, воспитание культуры еды	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 -15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.40 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50- 18.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №2 (младший дошкольный возраст 3-4 года)
2022- 2023 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, Утренний круг	8.00-8.30
Подготовка к завтраку; завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 30 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы Вечерний круг	15.40-16.20
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	16.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 3 (младший дошкольный возраст 4-5 лет)
2022-2023 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 40 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10- 12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Чтение художественной литературы Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	15.40 -16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.45-17.50
Подготовка к ужину, ужин.	17.50- 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	18.30- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №4 (комбинированная, разновозрастная)
2022-2023 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.30- 8.50
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 90 минут для детей 6-7лет, перерывы между занятиями не менее 10 мин., не более 50 минут для детей 5-6 лет, перерывы между занятиями не менее 10 мин.), коррекционная работа	9.00- 10.50
Второй завтрак.	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50- 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.35
Чтение художественной литературы Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей. Непрерывная образовательная деятельность (не более 30 мин.) коррекционная и индивидуальная работа Вечерний круг	15.35-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.45-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.35
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.35- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №5 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)
2022-2023 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 90 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.). Самостоятельная деятельность детей	8.50- 10.50
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Возвращение с прогулки.	10.50- 12.20
Подготовка к обеду, дежурство , обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.35
Чтение художественной литературы Игры, совместная /самостоятельная деятельность детей Вечерний круг	15.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 6 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)
компенсирующей направленности для детей с ЗПР
2022 - 2023 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг. Коррекционная работа	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 90 минут для детей 6-7 лет, перерывы между занятиями не менее 10 мин.) Коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей.	8.50 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Непрерывная образовательная деятельность	11.40-12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Чтение художественной литературы, Игры, совместная, самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа Вечерний круг	15.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой детей	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 7 (разновозрастная)
2022 - 2023 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, игровая деятельность	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 90 минут для детей 6-7 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет, не более 40 мин для детей 4-5 лет; перерывы между занятиями не менее 10 мин.) Самостоятельная игровая деятельность детей.	9.00 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Непрерывная образовательная деятельность, чтение художественной литературы Совместная и самостоятельная игровая деятельность Вечерний круг	15.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки.	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой детей	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №8 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)
2022-2023 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 90 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.). Самостоятельная деятельность детей	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Возвращение с прогулки.	10.50- 12.20
Подготовка к обеду, дежурство , обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.35
Чтение художественной литературы Игры, совместная /самостоятельная деятельность детей Вечерний круг	15.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 9 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)
компенсирующей направленности для детей с ТНР
2022-2023 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00- 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 50 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.). Коррекционная работа	9.00-10.45
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.45-12.15
Подготовка к обеду, дежурство ,обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Непрерывная образовательная деятельность (не более 25 минут) Чтение художественной литературы Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей Индивидуальная коррекционная работа Вечерний круг	15.35-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	16.55-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

**Группа № 10 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)
компенсирующей направленности для детей с ТНР
2022-2023 учебный год**

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 90 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.). Коррекционная работа	9.00 – 11.30
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	11.30-12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.30- 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Чтение художественной литературы, Игры, совместная, самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа Вечерний круг	15.35 – 16.25
Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки	16.25-18.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 11 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)
компенсирующей направленности для детей с ТНР
2022-2023 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 90 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.). Коррекционная работа	9.00 – 11.30
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	11.30-12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.30- 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Чтение художественной литературы, Игры, совместная, самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа Вечерний круг	15.35 – 16.25
Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки	16.25-18.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 12 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)
компенсирующей направленности для детей с ТНР
2022-2023 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика. Утренний круг. Коррекционная работа	8.30- 9.00
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 50 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.). Коррекционная работа.	9.00-10.45
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.45-12.15
Подготовка к обеду, дежурство ,обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Непрерывная образовательная деятельность (не более 25минут) Чтение художественной литературы Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей Индивидуальная коррекционная работа Вечерний круг	15.35-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	16.55-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 13 (старший дошкольный возраст 5-7 лет)
компенсирующей направленности для детей с ЗПР
2022 - 2023 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг. Коррекционная работа	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 90 минут для детей 6-7 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет, перерывы между занятиями не менее 10 мин.) Коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей.	8.50 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Непрерывная образовательная деятельность (не более 25 минут для детей 5-6 лет). Чтение художественной литературы, Игры, совместная, самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа Вечерний круг	15.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой детей	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

**Группа № 14 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)
компенсирующей направленности для детей с ТНР
2022-2023 учебный год**

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 90 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.). Коррекционная работа	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20-11.40
Непрерывная образовательная деятельность	11.40-12.10
Самостоятельная игровая деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.30- 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Чтение художественной литературы, Игры, совместная, самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа	15.35 – 16.25
Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки	16.25-18.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30- 19.00