

Утверждено  
Приказ №74 от 31.08.2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**на 2022-2023 учебный год**  
МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан  
Структурное подразделение деревня Лаврики

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**Разновозрастная группа № 13 (3-5 лет)**  
**2022-2023 учебный год**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	08:00 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 09:00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 30 минут для детей 3-4 лет, не более 40 минут для детей 4-5 лет, перерывы между занятиями не менее 10 минут). Самостоятельная игровая деятельность.	09:00 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) Возвращение с прогулки	10:10 – 11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:20
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:20 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:40
Игры, совместная/самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы Вечерний круг	15:40 – 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16:20 – 17:50
Подготовка к ужину, ужин	17:50 – 18:30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	18:30 – 19:00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**Разновозрастная группа №14 (4-7 лет)**  
**2022-2023 учебный год**

Прием, осмотр, игры.	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика, утренний круг.	08:00 – 08:30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08:30 – 09:00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 40 минут для детей 4-5 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет и не более 90 минут для детей 6-7 лет, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09:00 – 10:10
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд). Игры. Возвращение с прогулки.	10:20 – 12:20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45 – 15:15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:15 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25 – 15:35
Чтение художественной литературы НОД (суммарное время не более 20 минут для детей 4-5 лет, не более 25 минут для детей 5-6 лет, не более 30 минут для детей 6-7 лет) Игры, самостоятельная/совместная деятельность детей Вечерний круг	15:35 – 17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки.	17:00 – 18:00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	18:00 – 18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18:30 – 19:00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**

**Разновозрастная группа компенсирующей направленности**  
**№ 15 (4-7 лет) (дети с ТНР/ЗПР)**  
**2022-2023 учебный год**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	07:00 – 08:30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак Утренний круг	08:30 – 09:00
Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 50 минут для детей 5-6 лет и не более 90 минут для детей 6-7 лет, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09:00 – 10:45
Второй завтрак	10:05 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10:50 – 12:20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45 – 15:15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15:15 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25 – 15:35
Индивидуальная коррекционная работа. Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не более 25 минут для детей 5-6 лет и не более 30 мин для детей 6-7 лет). Чтение художественной литературы. Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	15:35 – 17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры).	17:00 – 18:00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	18:00 – 18:30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18:30 – 19:00