

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**Разновозрастная группа (3-5 лет) № 13**  
**2021-2022 учебный год**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 30 минут в подгруппе 3-4 лет, не более 40 минут в подгруппе 4-5 лет. Перерывы между занятиями не менее 10 минут). Самостоятельная игровая деятельность.	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) Возвращение с прогулки	10.10 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, совместная/самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы Вечерний круг	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.20 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	18.30 - 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**группа №14 (разновозрастная 4-7 лет)**  
**2021-2022 учебный год**

Прием, осмотр, игры.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, утренний круг.	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 9.00
Непосредственно –образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 40 минут в подгруппе 4-5 лет, не более 50 минут в подгруппе 5-6 лет и не более 90 минут в подгруппе 6-7 лет, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд). Игры. Возвращение с прогулки.	10.20 - 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35
Чтение художественной литературы НОД (не более 25 мин.для детей 5-6 лет) Игры, самостоятельная/совместная деятельность детей Вечерний круг	15.35 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки.	17.00 - 18.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30 - 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**Разновозрастная группа (5-7 лет) компенсирующей**  
**направленности № 15**  
**(дети с ТНР)**  
**2021-2022 учебный год**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак Утренний круг	8.30 - 9.00
Непосредственно –образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 50 минут в подгруппе 5-6 лет и не более 90 минут в подгруппе 6-7 лет, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35
Индивидуальная коррекционная работа. Непосредственная образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 25 минут в подгруппе 5-6 лет и не более 30 мин – 6-7 лет). Чтение художественной литературы. Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.35 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры).	17.00 - 18.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	18.00 - 18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30 - 19.00