

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа № 1 (ранний возраст 2-3 года)**

Прием детей, игры, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, совместная деятельность воспитателя и специалиста с детьми	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно- гигиенических навыков, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед, воспитание культуры еды	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 -15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.40 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50- 18.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа №2 (младший дошкольный возраст 3-4лет)**  
**2021- 2022 учебный год**

Прием и осмотр детей, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, Утренний круг	8.00-8.30
Подготовка к завтраку; завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы Вечерний круг	15.40-16.20
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	16.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа № 3 (младший дошкольный возраст 4-5года)**  
**2021-2022 учебный год**

Прием и осмотр детей, игры.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика. Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 40 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10- 12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Чтение художественной литературы Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	15.40 -16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.45-17.50
Подготовка к ужину, ужин.	17.50- 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	18.30- 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа №4 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)**  
**2020-2021 учебный год**

Прием и осмотр детей, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.30- 8.50
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 50 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00- 10.00
Второй завтрак.	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10- 12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.15- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.35
Чтение художественной литературы Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей. Непрерывная образовательная деятельность (не более 25 минут) Вечерний круг	15.35-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.40-17.55
Подготовка к ужину, ужин.	17.55-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30- 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа №5 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)**  
**2021-2022 учебный год**

Прием и осмотр детей, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 90 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Возвращение с прогулки.	10.50- 12.20
Подготовка к обеду, дежурство , обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.35
Чтение художественной литературы Игры, совместная /самостоятельная деятельность детей Вечерний круг	15.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30- 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа № 6(старший дошкольный возраст 5-7 лет)**  
**Компенсирующей направленности для детей с ЗПР**  
**2021 - 2022 учебный год**

Прием и осмотр детей, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг. Коррекционная работа	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 90 минут для детей 6-7 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет, перерывы между занятиями не менее 10 мин.) Коррекционная работа.	8.50 -10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Непрерывная образовательная деятельность (не более 25 минут для детей 5-6 лет). Чтение художественной литературы, Игры, совместная, самостоятельная игровая деятельность. Коррекционная работа. Индивидуальная работа Вечерний круг	15.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой детей	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа № 7 (старший дошкольный возраст 5-7 лет)**  
**2021 - 2022 учебный год**

Прием и осмотр детей, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 90 минут для детей 6-7 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет, перерывы между занятиями не менее 10 мин.) Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.50 -10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Чтение художественной литературы Непрерывная образовательная деятельность (не более 25 минут для детей 5-6 лет). Совместная и самостоятельная игровая деятельность Вечерний круг	15.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки.	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой детей	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа №8 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)**  
**2020-2021 учебный год**

Прием и осмотр детей, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.30- 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (не более 25 минут)	9.00- 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	9.25- 11.00
Второй завтрак.	11.00- 11.10
Непрерывная образовательная деятельность (не более 25 минут)	11.10-11.35
Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей.	11.35-12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.15- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.35
Непрерывная образовательная деятельность (не более 25 минут) Чтение художественной литературы Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	15.35-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.40-17.55
Подготовка к ужину, ужин.	17.55-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30- 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа № 9 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)**  
**Компенсирующей направленности для детей с ТНР**  
**2021-2022 учебный год**

Прием и осмотр детей, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг. Коррекционная работа	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.). Коррекционная работа	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20- 11.50
Непрерывная образовательная деятельность (не более 30 минут)	11.50-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Чтение художественной литературы, Игры, совместная, самостоятельная игровая деятельность. Коррекционная работа. Индивидуальная работа Вечерний круг	15.35 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30- 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**

(холодный период)

**Группа № 10 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)**

**Компенсирующей направленности для детей с ТНР**

**2021-2022 учебный год**

Прием и осмотр детей, игры.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика. Утренний круг. Коррекционная работа	8.30- 9.00
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 50 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-12.15
Подготовка к обеду, дежурство ,обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Непрерывная образовательная деятельность (не более 25минут) Чтение художественной литературы Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей Коррекционная, индивидуальная работа Вечерний круг	15.35-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	16.55-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа № 11 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)**  
**Компенсирующей направленности для детей с ТНР**  
**2021-2022 учебный год**

Прием и осмотр детей, игры.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика. Утренний круг. Коррекционная работа	8.30- 9.00
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 50 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.). Коррекционная работа	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-12.15
Подготовка к обеду, дежурство ,обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Непрерывная образовательная деятельность (не более 25 минут) Чтение художественной литературы. Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей Коррекционная, индивидуальная работа Вечерний круг	15.35-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	16.55-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа № 12 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)**  
**Компенсирующей направленности для детей с ТНР**  
**2021-2022 учебный год**

Прием и осмотр детей, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Утренний круг. Коррекционная работа	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.). Коррекционная работа	8.50- 10.10
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20- 11.50
Непрерывная образовательная деятельность( не более 30 минут	11.50-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Чтение художественной литературы, Игры, совместная, самостоятельная игровая деятельность. Коррекционная работа. Индивидуальная работа Вечерний круг	15.35 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30- 19.00

Утверждено

приказ № 147 от 31.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа № 13 (старший дошкольный возраст 5-7 лет)**  
**Компенсирующей направленности для детей с ТНР**  
**2021 - 2022 учебный год**

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний приём детей , игры, приобщение к труду.	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика. Утренний круг. Игра, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа.	8.00 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.30-8.50
4	Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время *, перерыв между занятиями не менее 10 минут). Коррекционная работа.	8.50-10.10
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.10-10.20
6	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.20-11.50
7	Игровая деятельность	11.50-12.20
8	Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.20-12.45
9	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
10	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	15.15-15.25
11	Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.35
12	Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная коррекционная работа. Вечерний круг. Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не менее **).	15.35-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	17.00-18.00
14	Подготовка к ужину, дежурство, ужин.	18.00-18.30
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00

\*Для детей 5-6 лет – 50 минут

Для детей 6-7 лет – 60 минут

\*\* Для детей 5-6 лет – 25 минут, для детей 6-7лет-30мин

Утверждено

приказ № 147 от 31.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа № 14 (старший дошкольный возраст 5-7 лет)**  
**Компенсирующей направленности для детей с ТНР**  
**2021 - 2022 учебный год**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Утренний приём детей , игры, приобщение к труду.	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика. Утренний круг. Игра, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа.	8.00 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.30-8.50
4	Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время *, перерыв между занятиями не менее 10 минут). Коррекционная работа.	8.50-10.10
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.10-10.20
6	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.20-11.50
7	Игровая деятельность	11.50-12.20
8	Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.20-12.45
9	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
10	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	15.15-15.25
11	Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.35
12	Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная коррекционная работа. Вечерний круг. Непрерывная образовательная деятельность (суммарное время не менее **).	15.35-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	17.00-18.00
14	Подготовка к ужину, дежурство, ужин.	18.00-18.30
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00

\*Для детей 5-6 лет – 50 минут

Для детей 6-7 лет – 60 минут

\*\* Для детей 5-6 лет – 25 минут, для детей 6-7лет-30мин

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Группа № 15 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)**  
**Компенсирующей направленности для детей с ТНР**  
**2021-2022 учебный год**

Прием и осмотр детей, игры.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика. Утренний круг. Коррекционная работа	8.30- 9.00
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Суммарное время не более 50 минут, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-12.15
Подготовка к обеду, дежурство ,обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Непрерывная образовательная деятельность (не более 25 минут) Чтение художественной литературы Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей Коррекционная, индивидуальная работа Вечерний круг	15.35-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	16.55-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00