



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Вторая младшая группа № 13
2018-2019 учебный год

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно –образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 30 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	17.35-19.00

Утверждено
Приказ № 455 от 30.08.2018



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Средне-младшая группа №14
2018-2019 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно –образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 30 минут в подгруппе младшего возраста и не более 40 минут в подгруппе среднего возраста. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.20-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей	15.50-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	17.35-19.00

Приказ № 455 от 30.08.2018



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Старше-подготовительная группа № 15
2018-2019 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно –образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 75 минут в подгруппе старшего возраста и не более 90 минут в подгруппе подготовительного возраста. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей	15.40-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	17.40-19.00