



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
средняя группа №1
2018 – 2019 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7:00-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:50
Игра, самостоятельная деятельность	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность (суммарное время ООД не более 40 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00-9:50
Второй завтрак	9:50-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки	10:00-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10-15:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:25-17:00
Чтение художественной литературы	17:00-17:20
Подготовка к ужину, ужин	17:20-17:55
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	17:55-19:00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Вторая младшая группа №2
2018 – 2019 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.05 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.35
Чтение художественной литературы	15.35 -15.50
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей.	15.50 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин.	17.15 - 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями.	17.40 - 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Компенсирующая для детей с ТНР
Подготовительная группа № 3 «Колокольчик»
2018-2019 учебный год

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время ООД не более 60 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50– 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20- 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	17.40 – 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Подготовительная группа №4
2018 – 2019 учебный год.

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
Игры.	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность. (Время не более 90 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 - 10.10
Второй завтрак.	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд). Игры. Возвращение с прогулки.	10.15 - 12.00
Организованная образовательная деятельность.	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.20
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы.	15.20 - 17.25
Подготовка к ужину, ужин.	17.25 - 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Образовательная деятельность детей (НОД – не более 30 минут).	17.45 - 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Вторая младшая группа №7
2018 – 2019 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7:00-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:50
Игра, самостоятельная деятельность	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность (суммарное время ООД не более 30 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00-9:40
Самостоятельная игровая деятельность	9:40- 10:35
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игровая деятельность).	10.35 -12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05-15:20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20-16:50
Чтение художественной литературы	16:50-17:05
Подготовка к ужину, ужин	17:05-17:35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	17:35-19:00

Утверждено
Приказ № 455 от 30.08.2018



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Комбинированной группы для детей с ТНР №9
Старший возраст.
2018 - 2019 учебный год.

Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 50 минут) Физкультурные паузы, организованная и самостоятельная игровая деятельность	9.00 - 10.40
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.05
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.05 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25
Индивидуальная коррекционная работа, индивидуальные занятия, НОД (Суммарное время НОД не более 25 минут), самостоятельная игровая деятельность	15.25 - 16.30
Чтение художественной литературы	16.30 - 16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 - 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	17.45 - 19.00

Утверждено
Приказ № 455 от 30.08.2018



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Первая младшая группа №10
2018 – 2019 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	9.00 - 9.10
Непосредственно-образовательная деятельность (суммарное время не более 10 минут)	9.10 - 9.30
Совместная организационная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка ко второму завтраку	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, совместная организационная деятельность воспитателя с детьми	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.40
Обед, воспитание культуры еды	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	12.10 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.30
Игры, совместная организационная деятельность воспитателя с детьми	15.30 – 15.50
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	15.50 – 16.00
Непосредственно-образовательная деятельность (суммарное время не более 10 минут)	16.00 – 16.10
Игры, водные процедуры, подготовка к ужину	16.10 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.40
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой детей	17.40 – 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группы №11 компенсирующей направленности
2018 – 2019 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, гимнастика	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 60 минут для детей старшей группы, не более 50 минут для детей средней группы) Физкультурные паузы, организованная и самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа по заданию дефектолога.	9.00 – 10.45
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.20
Чтение художественной литературы	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Тихий час	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
НОД, индивидуальная работа по заданию дефектолога, самостоятельная игровая деятельность (Суммарное время НОД не более 30 минут для детей старшей группы, не более 25 минут для детей средней группы)	15.20 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Старшей группы компенсирующего вида
(дети с ТНР) №12
2018 – 2019 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 50 минут) Физкультурные паузы, организованная и самостоятельная игровая деятельность	9.00 – 10.45
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.45– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Индивидуальная коррекционная работа, НОД (Суммарное время НОД не более 25 минут), самостоятельная игровая деятельность	15.20 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	17.45 – 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа кратковременного пребывания (утренняя)
Для детей с 2-3 лет 2017 – 2018 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40- 9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.10-9:20-9.30
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры. Прогулка	9.30-10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность.	10.30-11.00
Второй завтрак.	11.00-11.20
Непосредственно образовательная деятельность.	11.20-11.30-11.40
Подготовка к прогулке, уход домой.	11.40- 12.00