



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**Первая младшая группа № 18**  
**2017-2018 учебный год**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игра, самостоятельная деятельность	8.40–9.00
Непосредственно –образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 20 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.40-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.05
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	17.45-19.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**Вторая младшая группа № 19**  
**2017-2018 учебный год**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно –образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 30 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.05
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	17.45-19.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**Средняя группа № 20**  
**2017-2018 учебный год**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно –образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 40 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.25-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.05
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.55
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей	15.55-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	17.45-19.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**Старшая группа № 21**  
**2017-2018 учебный год**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50–9.00
Непосредственно –образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.50-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей	15.35-16.30



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**Подготовительная группа № 22**  
**2017-2018 учебный год**

Прием детей в группу. Самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственно –образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.50-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Организация игровой деятельности. Дополнительное образование.	15.30-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	17.50-19.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**Старшая группа № 23**  
**2017-2018 учебный год**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно –образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.50-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей	15.35-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.50
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	17.50-19.00