

## **ПУСТЬ ДОМ БУДЕТ БЕЗОПАСНЫМ**

Самая распространенная причина травм и гибели детей в возрасте от одного до шести лет - несчастные случаи в доме или возле него. С маленькими детьми не просто «всегда что-то случается». Малыши любопытны и энергичны, а сейчас в средней квартире или доме - множество потенциально опасных приборов и приспособлений. Хотя нельзя сделать так, чтобы ребенок был совершенно застрахован от случайностей всякого рода.

Сегодня я напомним Вам об ожогах (в том числе и кипятком)

Поскольку у маленьких детей кожа тоньше, чем у взрослых, они более восприимчивы к ожогам при низких температурах.

- Научите вашего ребенка (как только он станет достаточно взрослым, чтобы понимать слова) НЕ ТРОГАТЬ без вашего разрешения любой предмет кухонной утвари, который может быть горячим, в том числе плиту, краны, сковородки, чайники (как обычные, так и заварочные).
- Если в вашем доме или на даче температура горячей воды регулируется термостатом, снизьте температуру до 50 С, чтобы предотвратить ожог.
- Всегда пускайте в ванной или душе сначала холодную воду, а потом добавляйте горячую. Прикройте кран салфеткой или полотенцем.
- Держите спички и зажигалки там, где ребенок не сможет их увидеть и достать.
- Ставьте горячую еду и напитки (кофе, чай) так, чтобы ребенок не мог до них дотянуться; никогда не берите в руки горячий чайник, если на руках у вас ребенок.
- Если есть возможность, установите в квартире индикатор дыма и регулярно его проверяйте.

- Сделайте так, чтобы ребенок не мог добраться до огня на плите (газовой или дровяной) или в печи.

- Если у вас переносные обогреватели, ставьте их так, чтобы их нельзя было опрокинуть.

-Если у вас есть камин, установите каминную решетку.

Ваша жизнь будет гораздо приятнее и спокойнее, если вы потратите несколько минут, чтобы сделать ваш дом как можно безопаснее. Более того вы поймете, что многие из этих «норм техники безопасности» делают ваш дом безопаснее и для вас.

Есть два пути сделать дом безопасным: во-первых, проверить все комнаты, оценивая их безопасность, и, во-вторых, знать наиболее типичные причины несчастных случаев с детьми до шести лет в доме и возле него.

- Запирайте дверь в ванную, когда вы ею не пользуетесь.

- Используйте в ванной комнате нескользящие коврики.

- Пускайте сначала холодную воду, а потом добавляйте горячую.

- Не используйте в ванной электроприборы- влажная кожа хорошо проводит электричество.

- Выключайте электрический полотенцесушитель.

- Постарайтесь установить запор на сидение туалета, чтобы его нельзя было открыть.

- Запирайте бритвы, лекарства и косметику в шкафчик, который ребенок не сможет открыть.

- Заблокируйте розетки, которыми вы не пользуетесь.

- Сделайте так, чтобы провода не болтались в воздухе; используйте витые провода, где только возможно.

-Храните чистящие средства в запирающихся шкафчиках.

- Держите острые предметы в шкафчике, который ребенок не сможет открыть.

-Заблокируйте двери агрегатов, в которые ребенок может забраться, например холодильники и стиральные машины.

- Держите горячую еду и напитки, и особенно чайники, как можно дальше от края стола.

- Не используйте скатертей – ребенок может потянуть за скатерть и опрокинуть на себя горячую еду или напитки.

- Ставьте сковородки на плиту ручками к стене; по возможности старайтесь пользоваться дальними горелками.

- Прячьте, если это возможно, провода от приборов.

- Уберите всякие безделушки или держите их вне досягаемости.

- Установите защитные приспособления на острые углы столов.

- Уберите ядовитые комнатные растения.

-Подвязывайте шнуры от занавесок так, чтобы их нельзя было достать: они могут стать причиной удушья.

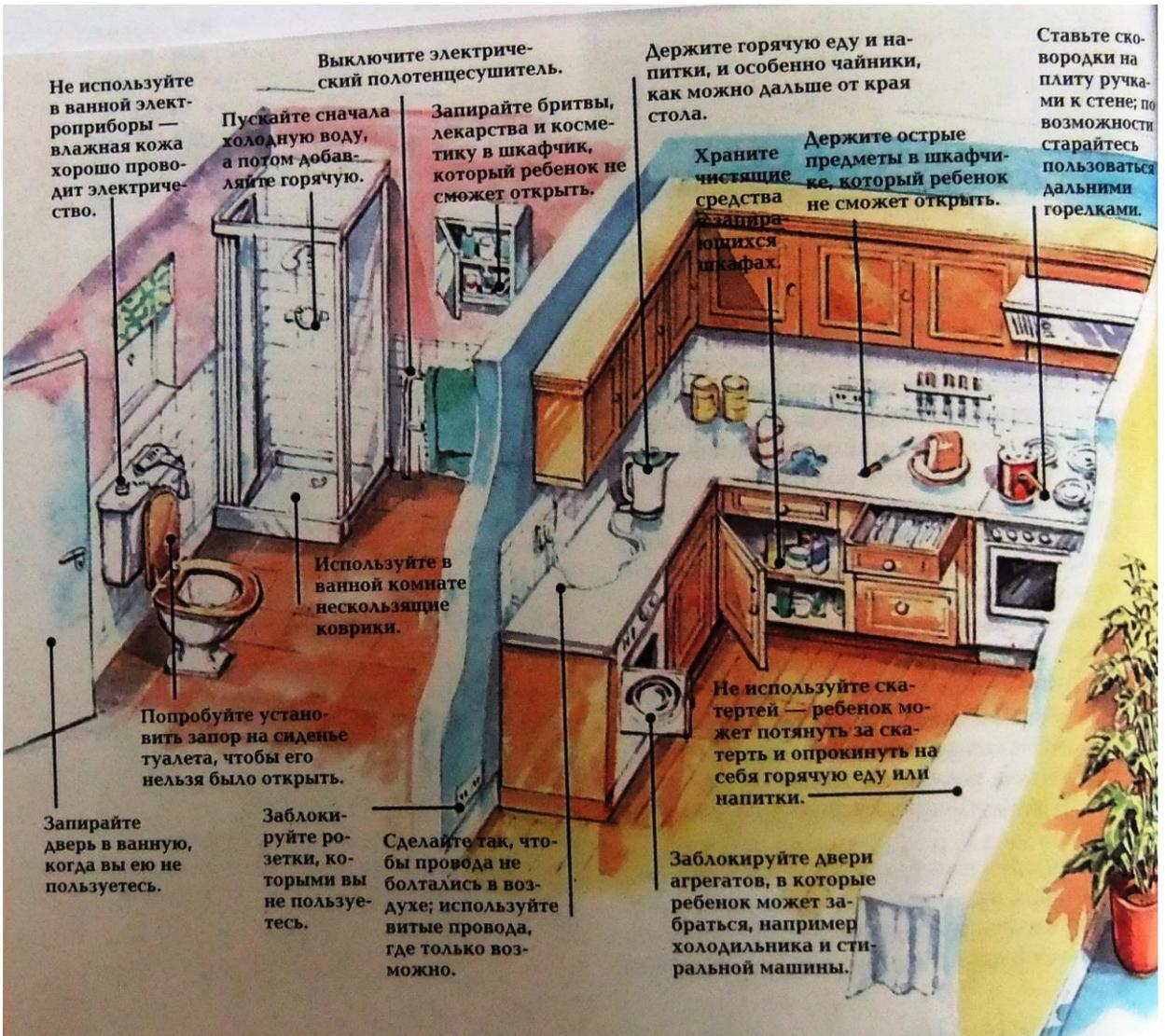
- Если в вашем доме есть лестница, используйте «ворота безопасности» внизу и наверху ступеней.

Я, надеюсь, мои советы, станут для вас полезными.

Будьте счастливы!

Заместитель заведующей безопасностью

Н.Н. Погорнец.



Не используйте в ванной электроприборы — влажная кожа хорошо проводит электричество.

Пускайте сначала холодную воду, а потом добавляйте горячую.

Выключите электрический полотенцесушитель.

Запирайте бритвы, лекарства и косметику в шкафчик, который ребенок не сможет открыть.

Держите горячую еду и напитки, и особенно чайники, как можно дальше от края стола.

Храните чистящие средства в запирающихся шкафах.

Держите острые предметы в шкафчике, который ребенок не сможет открыть.

Ставьте сковородки на плиту ручками к стене; по возможности старайтесь пользоваться дальними горелками.

Используйте в ванной комнате нескользящие коврики.

Попробуйте установить запор на сиденье туалета, чтобы его нельзя было открыть.

Запирайте дверь в ванную, когда вы ею не пользуетесь.

Заблокируйте розетки, которыми вы не пользуетесь.

Сделайте так, чтобы провода не болтались в воздухе; используйте витые провода, где только возможно.

Не используйте скатертей — ребенок может потянуть за скатерть и опрокинуть на себя горячую еду или напитки.

Заблокируйте двери агрегатов, в которые ребенок может забраться, например холодильника и стиральной машины.

Прячьте, если это возможно, провода от приборов.

Уберите разные безделушки или держите их вне досягаемости.

Если у вас есть камин, установите каминную решетку.

Подвязывайте шнуры от занавесок так, чтобы их нельзя было достать: они могут стать причиной удушья.

Установите защитные приспособления на острые углы столов.

Уберите ядовитые комнатные растения.

Если в вашем доме есть лестница, используйте «ворота безопасности» внизу и наверху ступеней.

