



РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
группа № 24  
(младший дошкольный возраст 3-4 года)  
общеразвивающей направленности  
на 2019 – 2020 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей.	15.40 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин.	17.20 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями.	17.45 - 19.00





РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
Группа № 26  
компенсирующей направленности (ЗПР)  
(старший дошкольный возраст 5-6 лет)  
на 2019 – 2020 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, коррекционная работа педагога-психолога	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 90 минут) Физкультурные паузы, организованная и самостоятельная игровая деятельность.	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 30 минут), коррекционная работа дефектолога, индивидуальная работа по заданию дефектолога, самостоятельная игровая деятельность	15.25-16.30
Чтение художественной литературы	16.30- 17.00
Самостоятельная игровая деятельность	17.00-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00– 19.00



РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
группа компенсирующей направленности  
ТНР № 27  
(старший дошкольный возраст 6-7 лет)  
на 2019-2020 учебный год

Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (Время не более 60 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность), индивидуальная работа специалиста	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10,20 – 12.00
Непосредственно образовательная деятельность (Время не более 30 минут).	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Непосредственно образовательная деятельность (Время не более 30 минут). Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.30
Чтение художественной литературы	16.30– 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа специалиста	17.00- 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 18.00
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.00 – 19.00



РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
группа № 28  
(старший дошкольный возраст 5-6 лет)  
общеразвивающей направленности  
на 2019 – 2020 учебный год

Утренний прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.10
Непосредственная образовательная деятельность. (Суммарное время НОД не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность)	9.10 – 10.45
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 – 15.50
Непосредственная образовательная деятельность. (Суммарное время НОД не более 25 минут). Самостоятельная игровая деятельность детей	15.50 – 17.25
Подготовка к ужину. Ужин	17.25 – 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

Приказ № 89 от 30.08.2019



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
группа №29  
(Старший дошкольный возраст 6-7 лет)  
Общеразвивающей направленности  
на 2019 – 2020 учебный год.

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.05
Непосредственная образовательная деятельность. (Суммарное время не более 60 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.05 – 9.35 9.45-10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.20
Непосредственно образовательной деятельности. (не более 30 минут)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд). Игры. Возвращение с прогулки.	11.10 - 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательной деятельности. (Время не более 30 минут)	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30- 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	18.00 - 19.00



РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
группа №31 кратковременного пребывания  
(вечер)  
(младший дошкольный возраст 2-3 года)  
на 2019 – 2020 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.35
Непосредственно образовательная деятельность.	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	15.45- 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
Непосредственно образовательная деятельность.	17.45-17.55 17.55-18.05
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, уход домой.	18.05- 19.00



Приказ № 89 от 30.08.2019

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
Группа № 30 кратковременного пребывания  
(утро)  
(младший дошкольный возраст 2-3 года)  
на 2019 – 2020 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-9:10 9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность.	10.40-11.00
Второй завтрак.	11.00-11.20
Непосредственно образовательная деятельность.	11.20-11.30
Подготовка к прогулке, уход домой.	11.30- 12.00