

Структурное подразделение Скандинавский проезд 4к2



Утверждено: *[Signature]*

Приказ № 370 от 31.08.2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Первой младшей группы № 1 (группы раннего возраста) общеразвивающего направления Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, взаимодействия с родителями	7:00 – 8:10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 9:00
3.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 10 мин)	9:00 – 9:10
4.	Самостоятельная игровая деятельность	9:10 – 9:30
5.	Чтение художественной литературы	9:30 – 9:40
6.	Второй завтрак	9:40 – 9:50
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	9:50 – 11:50
8.	Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:20
9.	Подготовка ко сну, сон	12:20 – 15:05
10.	Подъем. Воздушные, водные процедуры	15:05 – 15:15
11.	Полдник	15:15 – 15:30
12.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 10 мин, по подгруппам, перерыв не менее 10 мин.). Организация игровой деятельности, игра. Дополнительное образование, досуги.	15:35 – 17:00
13.	Ужин	17:00 – 17:30
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17:30 – 19:00



Утверждено:

Приказ № 370 от 31.08.2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Первой младшей группы № 2 (группы раннего возраста)
общеразвивающего направления
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, взаимодействия с родителями	7:00 – 8:10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 9:00
3.	Чтение художественной литературы	9:00 – 9:10
4.	Самостоятельная игровая деятельность	9:10 – 9:20 9:30 – 9:40
5.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 10 мин)	9:20 – 9:30
6.	Второй завтрак	9:40 – 9:50
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	9:50 – 11:50
8.	Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:20
9.	Подготовка ко сну, сон	12:20 – 15:05
10.	Подъём. Воздушные, водные процедуры	15:05 – 15:15
11.	Полдник	15:15 – 15:30
12.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 10 мин, по подгруппам, перерыв не менее 10 мин.). Организация игровой деятельности, игра. Дополнительное образование, досуги.	15:35 – 17:00
13.	Ужин	17:00 – 17:30
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17:30 – 19:00



Утверждено:

Приказ № 370 от 31.08.2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Второй младшей группы № 3 общеразвивающего направления
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, взаимодействия с родителями	7:00 – 8:30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 9:00
3.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 30 мин, с обязательным перерывом не менее 10 мин)	9:00 – 9.45
4.	Самостоятельная игровая деятельность	9:45 – 10:00
5.	Второй завтрак	10:00 – 10:10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 – 12:10
7.	Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:50
8.	Подготовка ко сну, сон	12:50 – 15:05
9.	Подъём. Воздушные, водные процедуры	15:05 – 15:15
10.	Полдник	15:15 – 15:30
11.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 15 мин), организация игровой деятельности, игра. Дополнительное образование, досуги,	15:30 – 16.45
12.	Чтение художественной литературы	16.45-17.00
13.	Ужин	17:00-17:30
14.	Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17:30-19:00



Утверждено: *Handwritten signature*

Приказ № 370 от 31.08.2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Второй младшей группы № 4 общеразвивающего направления
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, взаимодействия с родителями	7:00 – 8:30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 9:00
3.	Самостоятельная игровая деятельность	9:00 – 9:20
4.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 30 мин, с обязательным перерывом не менее 10 мин)	9:20 – 10:05
5.	Второй завтрак	10:05 – 10:15
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 12:15
7.	Подготовка к обеду, обед	12:15 – 12:55
8.	Подготовка ко сну, сон	12:55 – 15:05
9.	Подъём. Воздушные, водные процедуры	15:05 – 15:15
10.	Полдник	15:15 – 15:30
11.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 15 мин), организация игровой деятельности, игра. Дополнительное образование, досуги,	15:30 – 16:45
12.	Чтение художественной литературы	16:45-17:00
13.	Ужин	17:00-17:30
14.	Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17:30-19:00



Утверждено: *Мед*

Приказ № 370 от 31.08.2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 5 общеразвивающего направления
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, взаимодействия с родителями	7:00-8:30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
3.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 40 мин, с обязательным перерывом не менее 10 мин)	9:00-10:00
4.	Второй завтрак	10:00-10:10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:20
6.	Подготовка к обеду, обед	12:20-12:50
7.	Подготовка ко сну, сон	12:50-15:00
8.	Подъем. Воздушные, водные процедуры	15:00-15:15
9.	Полдник	15:15-15:30
10.	Непосредственно образовательная деятельность, организация игровой деятельности, игра. Дополнительное образование, досуги,	15:30-16.40
11.	Чтение художественной литературы	16.40-17.00
12.	Ужин	17:00-17:30
13.	Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17:30-19:00



Утверждено:

Приказ № 370 от 31.08.2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 6 общеразвивающего направления
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, взаимодействия с родителями	7:00-8:30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
3.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 40 мин, с обязательным перерывом не менее 10 мин)	9:00-10:05
4.	Второй завтрак	10:05-10:15
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	10:15-12:20
6.	Подготовка к обеду, обед	12:20-12:50
7.	Подготовка ко сну, сон	12:50-15:00
8.	Подъем. Воздушные, водные процедуры	15:00-15:15
9.	Полдник	15:15-15:30
10.	Непосредственно образовательная деятельность, организация игровой деятельности, игра. Дополнительное образование, досуги,	15:30-16:40
11.	Чтение художественной литературы	16:40-17:00
12.	Ужин	17:00-17:30
13.	Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17:30-19:00



Утверждено: *НН*

Приказ № 370 от 31.08.2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 7 общеразвивающего направления
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, взаимодействия с родителями	7:00-8:30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
3.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 40 мин, с обязательным перерывом не менее 10 мин)	9:00-10:30
4.	Второй завтрак	9:55-10:05
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	10:30-12:20
6.	Подготовка к обеду, обед	12:20-12:50
7.	Подготовка ко сну, сон	12:50-15:00
8.	Подъём. Воздушные, водные процедуры	15:00-15:15
9.	Полдник	15:15-15:30
10.	Непосредственно образовательная деятельность, организация игровой деятельности, игра. Дополнительное образование, досуги,	15:30-16:40
11.	Чтение художественной литературы	16:40-17:00
12.	Ужин	17:00-17:30
13.	Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17:30-19:00



Handwritten signature

Приказ № 370 от 31.08.2017 г

**Режим дня
старшей группы №8 общеразвивающего направления
Холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, утренняя зарядка	7.00 – 8.35
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
3.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 50 мин, с обязательным перерывом не менее 10 мин.)	9.00 – 10.30
4.	2-ой завтрак	09.50 – 10.00
5.	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30 – 12.40
6.	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
7.	Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
8.	Подъем, бодрящая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
9.	Полдник	15.15 – 15.30
10.	Непосредственно образовательная деятельность (не более 25 мин), организация игровой деятельности, игра, дополнительное образование, досуги	15.30 – 17.00
11.	Чтение художественной литературы	16.40 – 17.05
12.	Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.30
13.	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30 – 19.00



Handwritten signature

от 31.08.2017 г.

**Режим дня
подготовительной группы № 9 комбинированной направленности
Холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей в группе. Самостоятельная игровая деятельность, дежурство. Взаимодействие с родителями.	7:00 – 8:20
2.	Утренняя гимнастика.	8:20 – 8:30
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:30 – 8:50
4.	Самостоятельная игровая деятельность	8:50 – 9:00
5.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 60 мин., с обязательным перерывом не менее 10 мин.).	9:00 – 10:10
6.	Второй завтрак	10:10 – 10:20
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:20 – 12:00
8.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 30 мин.).	12:00 – 12:30
9.	Подготовка к обеду. Обед	12:30 – 12:50
10.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12:50 – 15:00
11.	Подъем. Бодрящая гимнастика после сна.	15:10 – 15:15
12.	Полдник	15:15 – 15:30
13.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 30 мин.). Организация игровой деятельности. Дополнительное образование, досуги	15:30 – 16:00
14.	Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда).	16:10 – 16:50
15.	Чтение художественной литературы	16:50 – 17:20
16.	Подготовка к ужину. Ужин	17:20 – 17:40
17.	Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17:40 – 19:00



Handwritten signature

Утверждено
Приказ № 370 от 31.08.2017 г.

**Режим дня
старшей группы № 10 компенсирующей направленности
Холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей в группе. Самостоятельная игровая деятельность, дежурство. Взаимодействие с родителями.	7:00 – 8:20
2.	Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:30 – 8:50
4.	Самостоятельная игровая деятельность	8:50 – 9:00
5.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 50 мин., с обязательным перерывом не менее 10 мин.).	9:00 – 10:00
6.	Второй завтрак	10:00 – 10:10
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:10 – 12:00
8.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 50 мин., с обязательным перерывом не менее 10 мин.).	12:00 – 12:25
9.	Подготовка к обеду. Обед	12:25 – 12:50
10.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12:50 – 15:00
11.	Подъем. Бодрящая гимнастика после сна.	15:00 – 15:05
12.	Полдник	15:05 – 15:20
13.	Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда).	15:20 – 16:00
14.	Организация игровой деятельности. Дополнительное образование, досуги	15:20 – 16:45
15.	Чтение художественной литературы	16:45 – 17:10
16.	Подготовка к ужину. Ужин	17:10 – 17:30
17.	Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17:30 – 19:00



Handwritten signature

Приказ № 370 от 31.08.2017 г.

**Режим дня
старшей группы № 11 компенсирующей направленности
Холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по заданию специалиста	7:00 – 8:25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 8:50
3.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8:50 – 9:00
4.	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность: не более 50 мин. - 1 подгруппа, 60 мин. - 2 подгруппа, с обязательным перерывом 10 мин.)	9:00 – 11:00
5.	Второй завтрак	10:10 – 10:20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11:00 – 12:40
7.	Подготовка к обеду, обед	12:40 – 13:10
8.	Подготовка ко сну, сон	13:10 – 15:10
9.	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15:10 – 15:15
10.	Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30
11.	Игры, досуги, кружки, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, НОД (25 мин. 1 подгруппа, 30 мин. 2 подгруппа), индивидуальная коррекционная работа по заданию специалиста	15:30 – 16:40
12.	Чтение художественной литературы	16:40 – 17:05
13.	Ужин	17:05 – 17:30
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:30 – 19:00



Утверждено

Handwritten signature

Приказ № 370 от 31.08.2017 г.

**Режим дня
старшей группы № 12 компенсирующей направленности
Холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей в группе. Самостоятельная игровая деятельность, дежурство. Взаимодействие с родителями.	7:00 – 8:20
2.	Утренняя гимнастика.	8:20 – 8:30
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:30 – 8:50
4.	Самостоятельная игровая деятельность	8:50 – 9:00
5.	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность не более 50 мин., с обязательным перерывом не менее 10 мин.).	9:00 – 11:00
6.	Второй завтрак	10:00 – 10:10
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	11:00 – 12:25
8.	Подготовка к обеду. Обед	12:25 – 12:50
9.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12:50 – 15:00
10.	Подъем. Бодрящая гимнастика после сна.	15:00 – 15:05
11.	Полдник	15:05 – 15:20
12.	Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда).	15:20 – 16:00
13.	Организация игровой деятельности. Дополнительное образование, досуги	15:20 – 16:45
14.	Чтение художественной литературы	16:45 – 17:10
15.	Подготовка к ужину. Ужин	17:10 – 17:30
16.	Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17:30 – 19:00