

## РЕЖИМ ДНЯ

группа №13

Младшего дошкольного возраста 3-5 лет  
Общеразвивающей направленности  
холодный период 2020 – 2021 учебный год



№	Режимные моменты	Время
1.	Прием. Осмотр. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7:00-8:25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:45
3.	Игра, самостоятельная деятельность	8:45-9:10
4.	Организованная образовательная деятельность (суммарное время ООД для детей младшего дошкольного возраста 3-4 лет не более 30 минут, 4-5 лет не более 40 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:10-10.00
5.	Второй завтрак	10:00-10:10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры) Возвращение с прогулки	10:10-12:20
7.	Подготовка к обеду, обед	12:20-12:50
8.	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12:50-15:10
9.	Подготовка к полднику, полдник	15:10-15:25
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей. Организованная образовательная деятельность (суммарное время ООД для детей младшего дошкольного возраста 3-4 лет не более 15 минут, 4-5 лет не более 20 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность) Чтение художественной литературы Вечерний круг	15:25-17:20
12.	Подготовка к ужину, ужин	17:20-17:45
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	17:45-19:00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группа №14**  
**разновозрастного возраста 5-7 лет**  
**Общеразвивающей направленности**  
**холодный период 2020 – 2021 учебный год**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1.	Прием. Осмотр. Игры. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7:00-8:25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:45
3.	Игра, самостоятельная деятельность	8:45-9:00
4.	Организованная образовательная деятельность (суммарное время ООД для детей старшего возраста 5-6 лет в подгруппе не более 50 минут и в подгруппе 6-7 лет не более 60 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00-10:45
5.	Второй завтрак	9:50-10:00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры) Возвращение с прогулки	10:45-12:30
7.	Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13:00-15:10
9.	Подготовка к полднику, полдник	15:10-15:25
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей. Организованная образовательная деятельность (суммарное время ООД для детей старшего возраста 5-6 лет в подгруппе не более 25 минут и в подгруппе 6-7 лет не более 30 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность) Чтение художественной литературы Вечерний круг	15:25-17:20
11.	Подготовка к ужину, ужин	17:20-17:45
12.	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	17:45-19:00



## РЕЖИМ ДНЯ

группа №15

разновозрастного возраста 5-7 лет  
Компенсирующей направленности  
холодный период 2020 – 2021 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием. Осмотр. Игры. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7:00-8:30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-8:50
3.	Игра, самостоятельная деятельность	8:50-9:00
4.	Организованная образовательная деятельность (суммарное время ООД для детей старшего возраста 5-6 лет в подгруппе не более 75 минут и в подгруппе 6-7 лет не более 90 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00-10:50
5.	Второй завтрак	10.10-10:15
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры) Возвращение с прогулки	10:50-12:40
7.	Подготовка к обеду, обед	12:40-13:00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15:00
9.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:10
10.	Подготовка к полднику, полдник	15:10-15:20
11.	Коррекционная работа. Организованная образовательная деятельность (суммарное время ООД для детей старшего возраста 5-6 лет в подгруппе не более 25 минут и в подгруппе 6-7 лет не более 30 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность) Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы Вечерний круг	15:20-17:20
12.	Подготовка к ужину, ужин	17:20-17:45
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	17:45-19:00