

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 24
Младший дошкольный возраст (4-5)
2020 – 2021 учебный год

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 – 10.20
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.20 - 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30
Чтение художественной литературы	15.50 -16.10
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей.	16.10– 17.15
Вечерний круг	17.15 -17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями.	17.45 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 25
Младший дошкольный возраст (4-5)
2020 – 2021 учебный год

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 – 10.20
Второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.20 - 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время не более 20 минут).	15.30 -15.50
Чтение художественной литературы	15.50 -16.10
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей.	16.10– 17.15
Вечерний круг	17.15 -17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями.	17.45 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 29
Старший дошкольный возраст (5-6 лет)
2020 – 2021 учебный год

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35
Утренний круг	8.35–8.55
Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время не более 75 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	8.55 – 10.25
Второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.25 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	15.30 -17.15
Вечерний круг	17.15 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин.	17.25 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями.	17.45 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа № 26
(старший дошкольный возраст 5-7 лет)
компенсирующей направленности для детей ЗПР
2020-2021 учебный год

Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 -9.00
Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность)	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Индивидуальная коррекционная работа. Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут)	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.20
Вечерний круг	17.20- 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа № 27
(старший дошкольный возраст 5-7 лет)
компенсирующей направленности для детей с ТНР
2020-2021 учебный год

Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время не более 90 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность)	9.00 – 11.05
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.50
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.50– 17.20
Вечерний круг	17.20- 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 28 общеразвивающей направленности
(старший дошкольный возраст 6-7 лет)
на 2020 – 2021 учебный год.

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность. (Время не более 60 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд). Игры. Возвращение с прогулки.	10.20 - 12.00
Непосредственно образовательная деятельность. (Время не более 30 минут).	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-17.00
Вечерний круг	17.00 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	18.00 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа кратковременного пребывания
№31 (вечерняя) для детей с 3-4 лет
на 2020 – 2021 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник. Самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.25
Непосредственно образовательная деятельность /самостоятельная игровая деятельность	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	15.40- 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
Непосредственно образовательная деятельность (время НОД не более 15 минут)	17.45-18.00 18.00-18.15
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, уход домой.	18.15- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №30 кратковременного пребывания (дневная)
Младший дошкольный возраст (2-3 лет)
2020 – 2021 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам/самостоятельная деятельность	9.00-9:10 9.10-9.20
Подготовка к прогулке/Прогулка/ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.20-10.45
Самостоятельная игровая деятельность	10.45- 11.00
Второй завтрак	11.00-11.20
Непосредственно образовательная деятельность.	11.20-11.30
Совместная игровая деятельность/чтение художественной литературы/ уход домой	11.20- 12.00