

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 18
Младший дошкольный возраст (3-4)
2020 – 2021 учебный год

| | |
|--|---------------|
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей утренняя гимнастика. | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20 - 8.45 |
| Утренний круг | 8.45 - 9.05 |
| Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность. | 9.05 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. | 10.00 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.20 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 - 15.30 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 17.15 |
| Вечерний круг | 17.15 - 17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 17.25 – 17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями. | 17.45 - 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 19
Младший дошкольный возраст (4-5)
2020 – 2021 учебный год

| | |
|---|---------------|
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика. | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20 - 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность. | 9.00 – 10.20 |
| Второй завтрак | 9.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. | 10.20 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.10 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 - 15.30 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей. | 15.30 -17.15 |
| Вечерний круг | 17.15 -17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25 – 17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями. | 17.45 - 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 20
Старший дошкольный возраст (5-7)
2020 – 2021 учебный год

| | |
|---|---------------|
| Утренний прием детей, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20- 8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (суммарное время не более 60 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность) | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки | 10.20-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 -15.25 |
| Непосредственно образовательная деятельность (суммарное время не более 30 минут) | 15.25 - 15.55 |
| Чтение художественной литературы, Самостоятельная игровая деятельность | 15.55-17.00 |
| Вечерний круг | 17.00 -17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30 - 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой | 18.00-19:00 |

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 21
Младший дошкольный возраст (4-5)
2020 – 2021 учебный год

| | |
|--|---------------|
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей ежедневная утренняя гимнастика. | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность. | 9.00 – 10.20 |
| Второй завтрак | 9.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. | 10.20 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.20 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 - 15.30 |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность | 15.30 -17.15 |
| Вечерний круг | 17.15 – 17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 17.25 – 17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями. | 17.45 - 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа № 22
(старший дошкольный возраст 5-6 лет)
компенсирующей направленности для детей ТНР
2020-2021 учебный год

| | |
|--|---------------|
| Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность) | 9.00 – 10.55 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.55 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.20 |
| Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20 – 15.50 |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.50– 17.20 |
| Вечерний круг | 17.20- 17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30 – 18.00 |
| Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой. | 18.00 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа кратковременного пребывания
№2(вечерняя) 3-4 лет
на 2020 – 2021 учебный год

| | |
|---|----------------------------|
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник. Самостоятельная игровая деятельность | 15.15-15.25 |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 15.25-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки | 15.40- 17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность (время НОД не более 15 минут) | 17.45-18.00 18.00-18.15 |
| Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, уход домой. | 18.15- 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа кратковременного пребывания №1 (дневная)
Младший дошкольный возраст (2-3 лет)
2020 – 2021 учебный год

| | |
|---|------------------------|
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.30- 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам/самостоятельная деятельность | 9.00-9.10 9.10-9.20 |
| Подготовка к прогулке/ Прогулка/ Возвращение с прогулки | 9.20-10.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 10.45-11.00 |
| Второй завтрак | 11.00-11.10 |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 11.10-11.20 |
| Самостоятельная игровая деятельность /чтение художественной литературы/ уход домой. | 11.20- 12.00 |

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Подготовительной группы №23
Общеразвивающей направленности
на 2020 – 2021 учебный год.

| | |
|--|---------------|
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство. | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20 - 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность. (Время не более 60 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность. | 9.00 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд). Игры. Возвращение с прогулки. | 10.50 - 12.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность. (Время не более 30 минут). | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.30 - 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.10 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. | 15.00 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.10 - 15.20 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20 - 17.20 |
| Вечерний круг | 17.20 - 17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 18.00 - 19.00 |